

# 临床营养师培训考核考试大纲

(2014 年版)

根据临床营养师培训考核标准，制订临床营养师培训考核考试大纲，作为命题和备考的依据。

临床营养师应具备以下专业理论、知识与技能：

## 一、公共营养部分

(一) 人体能量代谢特点、基础代谢率、静息代谢率、能量来源与参考摄入量。

(二) 三大产热营养素（蛋白质、脂肪、碳水化合物）的分类、构成、消化、吸收、代谢、生理功能、营养评价、参考摄入量与食物来源。

(三) 维生素的定义和分类；常见维生素（维生素 A、维生素 D、维生素 E、维生素 K、维生素 B1、B2、B6、B12、维生素 C、烟酸、叶酸、泛酸、胆碱、生物素等）在人体内的分布与含量，生理功能，吸收代谢，缺乏、过量与中毒的表现，参考摄入量与食物来源。

(四) 矿物质的定义和分类；常见常量和微量元素（钙、磷、钠、钾、镁、铁、锌、硒、铜、碘、铬、氟、锰、镉、铅）在人体内的分布与含量，生理功能，吸收代谢，缺乏、过量与中毒的表现，参考摄入量与食物来源。

(五) 膳食纤维的定义、分类和理化性质，生理功能，吸收代谢，缺乏与过量的表现，参考摄入量与食物来源。

(六) 人体水的来源、吸收代谢、生理功能和人体需要量。

(七) 中国居民膳食营养素参考摄入量、膳食指南及平衡膳食宝塔的内容。

(八) 营养调查、营养教育的内容、方式和技巧。

(九) 不同生理阶段人群(孕妇、乳母、婴幼儿、学龄前儿童、青少年、成年人、老年人)的生理特点、膳食原则、营养素参考摄入量。

(十) 特殊条件下(高温、低温、高原、放射性工作)人群生理代谢特点、营养需要。

(十一) 各类食物(谷类、豆类及制品、蔬菜、水果、肉类及制品、水产品、奶类及其制品、蛋类及其他食品)的营养价值及特点。

(十二) 食物中毒的定义及分类, 常见食物中毒(细菌性、真菌性、有毒动植物、化学性)的特点及表现, 处理原则和预防措施, 食品的微生物、化学性污染及其预防。

(十三) 食品添加剂的定义、分类及卫生要求。

(十四) 营养素补充剂使用原则。

**二、病例信息采集、专科体检及基本操作、常用临床营养辅助检查结果判读、病例分析(适用于医师)、膳食调查、营养筛查及评定、营养病历书写及营养宣教**

**三、常见营养相关疾病的病因、发病机理、临床表现、并发症、诊断与鉴别诊断、营养治疗原则与方法、预防措施**

## 及相关新进展

### （一）呼吸系统。

肺间质纤维化、慢性阻塞性肺疾病、慢性呼吸衰竭、支气管哮喘、肺癌

### （二）心血管系统。

高血压、冠心病、心力衰竭

### （三）消化系统。

胃炎、消化性溃疡、胃食管反流病、炎性肠病、急慢性腹泻、肠易激综合征、肠梗阻、短肠综合征、急慢性胰腺炎、胆囊炎、胆结石、肝硬化、脂肪肝、消化道肿瘤

### （四）泌尿系统。

急性肾小球肾炎、肾病综合征、急性肾衰竭、慢性肾脏病、肾结石、泌尿系肿瘤

### （五）女性生殖系统。

多囊卵巢综合征、妊娠期糖尿病、功能性子宫出血、先兆子痫、围绝经期综合征、女性生殖系统肿瘤

### （六）血液系统。

贫血、血液系统肿瘤

### （七）内分泌系统及代谢性疾病。

甲状腺机能亢进症、甲状腺机能减退症、甲状旁腺机能亢进症、甲状旁腺机能减退症、原发性醛固酮增多症、阿狄森病、脂蛋白异常血症、肥胖症、糖尿病、低血糖症、高尿酸血症、痛风、骨质疏松

(八) 神经系统及精神疾病。

脑出血、脑梗死、帕金森病、阿尔茨海默病、神经系统肿瘤、神经性厌食症、酒依赖、慢性酒精中毒

(九) 风湿免疫性疾病。

系统性红斑狼疮、过敏性紫癜、干燥综合征

(十) 其他儿科疾病。

佝偻病、呆小症、遗传代谢性疾病(肝豆状核变性、苯丙酮尿症、糖原累积症)

(十一) 传染病、性传播疾病。

结核病、病毒性肝炎、HIV

(十二) 口腔疾病。

口腔黏膜病、口腔颌面部肿瘤

(十三) 其他。

器官移植(如肾移植、肝移植、骨髓移植)、水电解质和酸碱平衡失调、围手术期、烧伤、创伤、多器官系统功能衰竭、食物过敏与食物不耐受、老年疾病(肌肉减少症、老年多重共病)、肿瘤一般治疗原则

#### 四、医院膳食的种类、定义、适用范围、使用原则及要求

(一) 基本膳食。

(二) 治疗膳食。

(三) 诊断膳食。

#### 五、肠内、肠外营养的概念、适应证、禁忌证、并发症、

## 输注与管理原则

- (一) 肠内、肠外营养概述。
- (二) 肠内、肠外营养的适应证、并发症及禁忌证。
- (三) 肠内、肠外营养制剂的使用方法。
- (四) 肠内、肠外营养治疗的输注与管理（适用于护师和技师）。

## 六、与临床营养相关的卫生法规、医学心理学及伦理学的基本知识