

内科主治医师考试：《答疑周刊》2020 年第 4 期

问题索引：

一、【问题】男性，35 岁。因蛋白尿待查入院，24 小时尿蛋白定量 3.8g，血白蛋白 30g/L。肾活检示：轻度系膜增生性肾炎。该患者最不易出现的并发症

二、【问题】23 岁女性患者，发热咽痛 3 天后出现双下肢水肿伴尿量减少，血压 160/100mmHg，血红蛋白 92g/L，尿蛋白(++)，红细胞(+++)，颗粒管型 0~2/HP，血清白蛋白 32g/L，本例最可能的诊断是

三、【问题】

具体解答：

一、【问题】男性，35 岁。因蛋白尿待查入院，24 小时尿蛋白定量 3.8g，血白蛋白 30g/L。肾活检示：轻度系膜增生性肾炎。该患者最不易出现的并发症

- A. 感染
- B. 肾静脉血栓形成
- C. 急性肾衰竭
- D. 脑卒中
- E. 蛋白营养不良

【解答】NS 的并发症是影响患者长期预后的重要因素，应积极防治。并发症：

1. 感染
2. 血栓及栓塞并发症 可以出现脑卒中。脑卒中(Stroke)是脑中风的学名，是一种突然起病的脑血液循环障碍性疾病。又叫脑血管意外。是指在脑血管疾病的病人，因各种诱发因素引起脑内动脉狭窄，闭塞或破裂，而造成急性脑血液循环障碍。
3. 急性肾衰竭
4. 蛋白质及脂肪代谢紊乱

从这些并发症中，急性肾衰，需要一定的积累，不会一出现肾病综合征立马就出现急性肾衰。而且是比较严重的症状，比较其他的并发症知急性肾衰竭最不易发生。所以选 C。

二、【问题】23 岁女性患者，发热咽痛 3 天后出现双下肢水肿伴尿量减少，血压 160/100mmHg，血红蛋白 92g/L，尿蛋白(++)，红细胞(+++)，颗粒管型 0~2/HP，血清白蛋白 32g/L，本例最可能的诊断是

A. 急进性肾小球肾炎

B. 急性肾小球肾炎

C. 慢性肾小球肾炎急性发作

D. 隐匿性肾小球肾炎

E. 肾病综合征

【解答】在上呼吸道感染 3 天后就出现肾炎综合征的表现，有较明显的贫血，符合慢性肾小球肾炎的诊断，而不符合急性肾小球肾炎的诊断。无低蛋白血症、大量蛋白尿，不符合肾病综合征；有水肿和高血压等表现不符合隐匿性肾炎。急性肾炎与慢性肾炎的区别有：

急性肾炎发病急，多以链球菌感染为典型，通常是感染后一到两周发病；而慢性肾炎通常比较隐匿不易发现，通常是感染后一至两天发病。急性肾炎临床上表现为急性起病，以血尿、蛋白尿、水肿、高血压和肾小球滤过率下降为特点的肾小球疾病。慢性肾炎起病隐袭、缓慢，以血尿、蛋白尿、高血压、水肿为其基本临床表现。急性肾炎从发病机理上来说，多是由于外因导致肾脏的病变；慢性肾炎是由于内在的脏腑功能的衰弱和失调导致的。所以此题选 C。

内科主治医师考试：《答疑周刊》2020 年第 4 期（word 版下载）

〔医学教育网版权所有，转载务必注明出处，违者将追究法律责任〕