



外科主治医师考试:《答疑周刊》2022年第1期

问题索引:

一、【问题】三种脱水的鉴别?

二、【问题】水代谢的相关数值有哪些?

三、【问题】钠代谢的相关数值有哪些?

具体解答:

一、【问题】三种脱水的鉴别?

【解答】

	等渗性脱水	低渗性脱水	高渗性脱水
别称	急性/混合性脱水 (外科多见)	慢性/继发性脱水 (内科多见)	原发性脱水
血 Na ⁺	135~150mmol/L	<135mmol/L	>150mmol/L
渗透压	N	↓	↑
病因	①消化液急性丢失 (大量呕吐、肠痿) ②体液急性丢失如肠梗阻、烧伤 (烧伤后 24 小时以内)	①消化液的慢性丢失慢性肠梗阻、长期胃肠减压、大面积慢性渗液 ②使用排钠性利尿剂	①水分摄入↓ (食道癌) ②大量出汗 (汗液浓度 0.45%, 为低渗液, 大量出汗致~) ③高血糖昏迷 ④溶质性利尿 ⑤大面积烧伤
临表	恶心、呕吐、乏力少尿, 口渴; 丢失量>5% 可休克	不口渴、恶心、呕吐、乏力; 站立时易晕倒, 休克	口渴 (Na ⁺ >150)、乏力狂躁、幻觉、甚至谵妄
血压	降低	严重降低易休克	正常; 严重时降低
尿比重	增加	<1.010	增加
补液	平衡盐液 (复方氯化钠: 1.86%)	PS: Na: 17mmol/g	5%葡萄糖溶液 0.45%盐水

	乳酸钠=2:1 或 1.25%碳酸氢钠: 等渗盐水=1:2)		
公式	丢失量+日需量 (2L+NaCl 4.5g)	补 Na ⁺ = (142mmol/L-测量 Na ⁺) × kg × 0.5/0.6	补水量 ml = (测量钠-正常钠) × kg × 4

【医学教育网原创】

二、【问题】水代谢的相关数值有哪些?

【解答】

水的摄入	需总量	2000~2500ml/d		
	组成	直接摄入	1700~2200ml/d	
		氧化生成	200~400ml/d	
水的排出	总量	2000~2500ml/d		
	组成	肾排出	1000~1500ml/d	
		皮肤	500ml/d; 体温每升高 1℃, 水分丧失增加 100ml/d	
		肺	400ml/d	
		肠	消化液 8000ml/d, 吸收 98%, 排出 100ml/d	
水的流动	低渗→高渗			

【医学教育网原创】

三、【问题】钠代谢的相关数值有哪些?

【解答】

正常人体钠总量为 3700mmol。

- (1) 钠摄入：食物，4.5g/d（含 Na^+ 约 77mmol）。
- (2) 钠排出：主要经肾排出（70~90mmol/d），少量随汗排出。
- (3) 钠是维持细胞外液渗透压的主要成分。【医学教育网原创】

外科主治医师考试：《答疑周刊》2022 年第 1 期（pdf 版下载）

〔医学教育网版权所有，转载务必注明出处，违者将追究法律责任〕

