

主管护师考试：《答疑周刊》2022 年第 13 期

1. 【问题】病人行胃镜检查后正确的护理是

- A、检查后可进食
- B、检查后如病人咽痛，可用温水含漱或含咽片
- C、如腹胀不可进行腹部按摩
- D、流水清洗检查器械，避免交叉感染
- E、检查后有溃疡的病人严密观察病情变化

【正确答案】E

老师，其他选项错在哪里？

【解答】胃镜检查术后 2 小时麻醉作用消失，咽喉部无麻木感，可进温流质或半流质饮食，

A 选项错误。

检查后少数病人可出现咽后壁异物感、咽部水肿、咽痛及声音嘶哑，嘱病人不必紧张，这些症状 1~2 天会自行消失，B 选项错误。

检查后部分病人可出现腹胀，因为检查时胃内反复注气造成，嘱病人按摩腹部，或坐起哈气，有利于肠道气体排出，C 选项错误。

彻底清洗和消毒内镜及有关器械，应选用流动水清洗镜身及管道，选用杀菌谱广、有效浓度低、性能稳定、易溶于水、对人体无害和对内镜无损伤的消毒剂，D 选项错误。【医学教育网原创】

2. 【问题】类风湿性关节炎的病人活动期不是应该限制受累关节的活动吗，为什么做题目的时候晨僵的病人要活动关节，晨僵不是活动期吗？

【解答】对于类风湿性关节炎的病人，如果出现发热及关节明显肿痛，则需卧床休息，限制活动；而晨僵是在活动后可减轻，所以对于出现晨僵的病人，晚上睡眠时使用弹力手套保暖；鼓励病人起床时进行温水浴或用热水浸泡僵硬的关节，起床后应活动关节；鼓励病人参加日常活动，应避免长时间不活动。【医学教育网原创】

3. 【问题】想问下第一心音，第二心音，还有第一听诊区，第二听诊区到底什么意思？

【解答】

(1) 第一心音：发生在心脏收缩期开始，波长较长，持续时间较长(约 0.15 秒)，音质热暖。

产生的原因：心室肌的收缩，房室瓣突然关闭以及随后射血入主动脉等引起的机械波。

第二心音：发生在心脏舒张期的开始，波长较短，持续时间较短(约 0.08 秒)。

产生的原因是半月瓣关闭，瓣膜互相撞击以及大动脉中血液减速和室内压迅速下降引起的机械波。【医学教育网原创】

(2) 心脏瓣膜听诊区是心脏各瓣膜开放与关闭时所产生的声音传导至体表最易听清的部位称心脏瓣膜听诊区。

通常心脏瓣膜听诊区分为以下 4 个：

1) 二尖瓣区：位于心尖搏动部，即第 5 肋间左锁骨中线内侧。

2) 肺动脉瓣区：胸骨左缘第 2 肋间。

3) 主动脉瓣区：第一听诊区在胸骨右缘第 2 肋间，第二听诊区在胸骨左缘第 3 肋间。

4) 三尖瓣区：胸骨体下端左缘，即胸骨左缘第 4、5 肋间处。

4. 【问题】妊高症的病人使用硫酸镁时的注意事项有哪些？

【解答】在用药前及用药过程中均应监测孕妇血压，同时还应检测膝腱反射必须存在、呼吸不少于 16 次/min、尿量每 24 小时不少于 600ml，或每小时不少于 25ml，并随时准备好 10% 的葡萄糖酸钙注射液，以便及时予以解毒。10% 葡萄糖酸钙注射液 10ml 在静脉推注时宜在 3 分钟以上推完，必要时可每小时重复一次，直至呼吸、排尿和神经抑制恢复正常，但 24 小时内不超过 8 次。【医学教育网原创】

5. 【问题】百日咳患儿的隔离原则是什么？

【解答】百日咳患儿需要呼吸道隔离至痉咳后 3 周。呼吸道分泌物、呕吐物及其污染的物品随时消毒，衣被曝晒。对接触者医学观察 21 天，并口服红霉素预防，亦可肌注高价免疫球蛋白，5 天后重复 1 次。目前常用白、百、破三联制剂进行预防，3、4、5 个月各接种一次，0.5ml 皮下注射。有效保护期为 4 年，需加强免疫。