

《中药学专业知识（二）》记忆口诀

单味中药部分

第一章 解表药

第一节 辛温解表药

1. 辛温解表药分组记忆

一组发汗力强：麻黄、桂枝、香薷、紫苏、生姜

独家记忆：麻桂香紫苏姜

二组祛风力强：荆芥、防风、羌活、藁本（注：荆芥不除湿，其他三个中药还均能除湿）

独家记忆：谨防抢藁本

三组通鼻窍：辛夷、白芷、细辛、苍耳子

独家记忆：姨仔细尝

2. 治疗各种头痛的药物小结

白芷、葛根、升麻：阳明头痛——眉棱骨痛

羌活：太阳头痛——后脑勺

细辛、独活：少阴头痛——头痛连齿

藁本：厥阴头痛（颠顶头痛）

柴胡：少阳头痛——头两侧

3. 主要安胎药小结

紫苏、砂仁——行气安胎

黄芩、竹茹、苎麻根——清热安胎

桑寄生、菟丝子、杜仲、续断——补肝肾安胎

白术——补气安胎

阿胶——补血安胎

艾叶——温经安胎

4. 麻黄与香薷

中药	相同	不同	独家记忆
麻黄	发汗解表，利水消肿	宣肺平喘	蚂蟥（麻黄）在水中喘
香薷		和中化湿	薷字的“雨”在中间位置，即中间有湿，为和中化湿

第二节 辛凉解表药

1. 辛凉解表药分组记忆

一组透疹：葛根、牛蒡子、蝉蜕、升麻、薄荷、浮萍、西河柳

独家记忆：跟哥（葛根）借牛产生不和（薄荷），真（疹）服（浮）喽（柳）！

二组升阳：*葛根、*升麻、柴胡（葛根、升麻兼能透疹）+黄芪（补气药）

独家记忆：哥妈升官发财！

三组明目：桑叶、菊花、*蝉蜕、木贼（蝉蜕兼能透疹）

2. 桑叶与菊花

中药	相同	不同	独家记忆
桑叶	疏散风热，平肝明目	清肺润燥，凉血止血	风干两只肺
菊花		清热解毒	菊花联想死人（清热解毒）

3. 薄荷功效速记

薄荷【功效】宣散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝。

独家记忆：薄荷清头目，不喝水咽真（疹）干（肝）。

第二章 清热药

第一节 清热泻火药

1. 能除烦的药物：石膏、芦根、栀子、竹叶、淡竹叶

独家记忆：梵高在炉子上画了两片竹叶（注：除石膏之外还均能利尿）

2. 清肝明目的药物对比小结（简记：密封的箱子里有两个草、一个子）

药物	相同功效	不同功效	独家记忆
夏枯草	清肝明目	散结消肿	夏天，总哭
决明子		润肠通便	油脂多，油润
谷精草		疏散风热	山谷的风
青箱子		泻火，退翳	青色入肝，清肝泻火
密蒙花		养肝，退翳	密-蜂蜜，滋养，养肝

第二节 清热燥湿药

黄芩	清热燥湿，泻火解毒	泻肺火，养血止血安胎	治在上焦
黄连		泻心胃火，止呕	治在中焦

黄柏 泻肾火，退虚热 治在下焦

清热燥湿药代表中药简记：三黄苦（苦参）胆（龙胆）。

苦参功效：清热燥湿，杀虫止痒，利尿。

苦参功效独家记忆：苦行僧清早撒尿。

第三节 清热凉血药

1. 能凉血又能活血的药：牡丹皮、赤芍、紫草。（简记：“丹、赤、紫”都是红红紫紫的颜色，与血有关，能凉血、活血）

中药	相同功效	不同功效
牡丹皮	凉血活血（散瘀）	退虚热
赤芍		清肝火
紫草		解毒透疹

2. 生地黄与玄参均可以滋（养）阴润肠——均治疗阴虚肠燥便秘。

第四节 清热解毒药

1. 金银花与连翘对比

中药	相同功效	不同功效	独家记忆
金银花	清热解毒，疏散风热	-	-
连翘		消肿散结，利尿	连续尿：总（消肿散结）尿 连翘：“疮家圣药” 生姜：“呕家圣药”

2. 利咽的药物

利咽 { 大青叶：凉血消斑、消肿 } 凉血
 { 板蓝根：凉血 } 利咽
 射干：祛痰，散结消肿
 山豆根：消肿（清肺胃之火）
 马勃：清肺，止血
 木蝴蝶：疏肝和胃

独家记忆：大青板上木蝴蝶，射在马勃上的山豆根。

3. 大青叶、板蓝根、青黛对比

中药	功效	独家记忆
板蓝根	清热解毒，凉血（消斑），利咽	清热解毒（记作“四”）
大青叶	清热解毒，凉血消斑，利咽消肿	大老板，来四两（凉）盐（咽）
青黛	清热解毒，凉血消斑，定惊	青黛粉末刺激咽喉——不利咽 (惊呆-黛)

4. 三个治疗痢的重点药物

中药	功效	独家记忆
蒲公英	清热解毒，消痈散结， 利湿通淋	乳痈最佳 蒲公英妈妈（妈妈哺乳） 偏旁记忆-三点水，利湿通淋
鱼腥草	清热解毒，排脓消痈， 利尿通淋	肺痈要药 飞（肺）鱼 鱼在水中-利尿通淋
败酱草	清热解毒，消痈排脓， 祛瘀止痛	主治肠痈 常（肠）败将（败酱草）军 酱—形似瘀血

5. 四个止痢的重点药物

中药	功效	独家记忆
白头翁	清热解毒，凉血止痢	主治热毒血痢、阿米巴痢疾 白头翁吃雪（血）梨（痢）
马齿苋	清热解毒，凉血止血，通淋	马林（淋）的马死（代指清热解毒）两只（凉血止血）
秦皮	清热解毒，燥湿止带，清肝明目	清明（清肝明目）请批假（秦皮）带（止带） 香（秦皮主要成分是香豆素）去寺（湿，也代指清热解毒）庙
鸦胆子	清热解毒，燥湿杀虫，止痢截疟，腐蚀赘疣	乌鸦吃虫子、腐肉得了疟疾、痢疾

独家记忆：白马擒鸦

以上鸦胆子、白头翁均治疗休息痢（阿米巴痢疾）。

6. 穿心莲、半边莲与半枝莲

中药	功效	独家记忆
穿心莲	清热解毒，燥湿	一箭穿心找死（谐音燥湿；清热解毒记为“死”）
半边莲	清热解毒，利水消肿	半边脸水肿 “家有半边莲，可以伴蛇眠”
半枝莲	清热解毒，散瘀止血， 利水消肿	半边莲+散瘀止血 枝对应止，能止血

7. 截疟药小结：青蒿、生何首乌、鸦胆子、仙鹤草、雄黄、常山、草果、毛茛、槟榔、砒石、铅丹。

独家记忆：请乌鸦、仙鹤到英雄山吃草果跟槟榔，观看石头变丹药。

第五节 清虚热药

中药	功效	独家记忆
青蒿	退虚热，凉血，解暑， 截疟	情好（青蒿）需（虚）两（凉）结（截疟）婚 证书（暑）
地骨皮	退虚热，凉血，清肺降 火，生津	地上有凉雪（血），吃了降火、生津止渴； 肺主皮毛——清肺
白薇	退虚热，凉血清热，利 尿通淋，解毒疗疮	小薇在临（淋）床（疮）需（虚）量（凉）血 压
胡黄连	退虚热，除疳热，清湿 热，解热毒	黄连+退虚热，除疳热
银柴胡	退虚热，清疳热	注意与柴胡没有任何关系

第三章 泻下药

第一节 攻下药

1. 大黄功效速记

中药	功效	独家记忆
大黄	泻下攻积，清热泻火，解毒 止血，活血祛瘀	大黄狗两度吓（泻下）公鸡（攻积），公鸡惹火（清热 泻火）吃活鱼（活血祛瘀） 解毒止血对应凉血止血解毒（两度） 或者直接记忆：四种实热+泻下+活血

芒硝	泻下，软坚，清热，回乳（外用）	夏季芒硝（芒硝）软坚（软坚）火热（清热），外来回扣（外用回乳）
芦荟	泻下，清肝，杀虫	芦荟干杀虫 还可记为：芦荟感（肝）谢杀虫
番泻叶	泻热通便，消积健胃	翻（番泻叶）几件（积健）便（通便）衣

第二节 润下药

中药	功效	主治	独家记忆
火麻仁	润肠通便	老人、产妇及体虚之津枯肠燥便秘	能补虚
郁李仁	润肠通便， 利水消肿	肠燥便秘；水肿腹满，脚气浮肿	李-利（利水消肿）

第三节 峻下逐水药

中药	功效	独家记忆
甘遂	泻水逐饮，消肿散结	甘遂醋炙减毒
京大戟	泻水逐饮，消肿散结	甘遂、京大戟、红大戟功效、主治一致 记忆为：甘心跟随大小姐 大小姐对应：大戟、消肿散结
红大戟	泻水逐饮，消肿散结	
巴豆	泻下冷积，逐水退肿，祛痰利咽，蚀疮去腐	巴顿军下冷极（积）水中（水肿）探（痰）盐（咽），外用擦拭疮（蚀疮）口
牵牛子	泻下，逐水，去积，杀虫	牵牛下水去寄（去积）葱（虫）
芫花	泻水逐饮，祛痰止咳。 外用杀虫疗疮	花坛（痰）有虫

第四章 祛风湿药

1. 能止痛的祛风湿药

中药	功效	独家记忆
独活	祛风湿，止痛，解表	独活风湿痛表，防己风湿痛水
防己	祛风湿，止痛，利水	
川乌	祛风除湿，散寒止痛	川：四川一热一热能散寒
威灵仙	祛风湿，通络止痛，消痰水， 消骨鲠	威灵仙风湿痛，通络祛痰消骨鲠

徐长卿	祛风止痛，活血通络，止痒， 解蛇毒	徐同学（活血通络）养（痒）蛇
雷公藤	祛风除湿，活血通络，消肿 止痛，杀虫解毒	雷同学（活血通络）总（种）杀虫

2. 强筋骨（利关节）的祛风湿药

中药	功效	独家记忆
千年健	祛风湿，强筋骨	强筋健骨
五加皮	祛风湿，补肝肾，强筋骨，利水（消 肿）	五家（五加皮）分时（风湿）不抢（补 肝肾、强筋骨）水（利水）
香加皮	祛风湿，强筋骨，利水消肿	五加皮减掉补肝肾
桑寄生	祛风湿，补肝肾，强筋骨，安胎	寄生在妈妈肚子里的胎儿
鹿衔草	祛风湿，强筋骨，调经止血，补肺 止咳	-
桑枝	祛风通络（利关节），利水	-

3. 舒筋活络的祛风湿药

中药	功效	独家记忆
木瓜	舒筋活络，化湿和中，生津开胃	木火土金水依次对应筋脉肉皮骨； 木对应筋（转筋）
伸筋草	祛风除湿，舒筋活络，活血消肿	筋——舒筋

4. 定惊的祛风湿药——2 蛇

中药	功效	独家记忆
蕲蛇	祛风通络，定惊止痉	蛇精（惊）
乌梢蛇		

5. 降压的祛风湿药

中药	功效	独家记忆
豨莶草	祛风湿，通经络，清热解毒，降 血压	梧桐树上牵（豨莶草）着高压线
臭梧桐	祛风湿，通经络，降血压	

6. 藤类祛风湿药（均能祛风湿通络，含止痛的雷公藤）

中药	功效	独家记忆
----	----	------

海风藤	祛风湿，通经络	
青风藤	祛风湿，通经络，利小便	小便后用清风牌抽纸
络石藤	祛风通络，凉血消肿	联想石头凉性的，能凉血消肿
雷公藤	祛风除湿，活血通络，消肿止痛，杀虫解毒	同上“雷同学（活血通络）总（种）杀虫”

7. 其他祛风湿药

中药	功效	独家记忆
秦艽	祛风湿，舒筋络，清虚热，利湿退黄	请教（秦艽）虚实（湿）
路路通	祛风活络，利水，通经下乳，止痒	通——通乳
穿山龙	祛风除湿，活血通络，化痰止咳	同学（活血通络）的坦克（化痰止咳）可穿山
丝瓜络	祛风通络，化痰解毒	一丝风痰

第五章 芳香化湿药

中药	功效	独家记忆
苍术	燥湿健脾，祛风湿，发汗，明目	苍术可写成“苍目”拆字记忆“十十”对应风湿和燥湿；目对应明目；最后的一点对应汗。
厚朴	燥湿，行气，消积，平喘	穿的又厚又破是小气。其中，穿对应喘；又厚又破对应厚朴；是对应湿；气对应行气
广藿香	化湿，止呕，发表解暑	藿香正气水治疗夏天暑湿感冒。有暑湿就需要化湿解暑，有感冒就需要解表；中暑常伴随有呕吐，需要止呕
佩兰	化湿，解暑	与广藿香比，功效少止呕
砂仁	化湿行气，温中止泻，安胎	杀人抬走弃尸 杀人对应砂仁；抬对应安胎；弃尸对应气、湿
白豆蔻	化湿行气，温中止呕	白豆蔻：化湿（白日化）
草豆蔻	燥湿行气，温中止呕	草豆蔻：燥湿

第六章 芳香化湿药

1. 钱草类+茵陈

中药	功效	区别点	相同点	独家记忆
广金钱草	清热除湿，利尿通淋，退黄	-	“钱草”均能利尿通淋、除湿退黄，均可治石淋、热淋、黄疸	-
连钱草	利湿通淋，清热解毒，散瘀消肿	治疗跌打损伤		因牵连钱的事（湿），狱（瘀）中（肿）死（清热解毒）
金钱草	利水通淋，除湿退黄，解毒消肿	金黄色的草可以解毒消肿，治疗毒蛇咬伤；治肝胆结石		黄林（淋）独（解毒）种（消肿）金钱草
茵陈	清热利湿，退黄	治疗湿热黄疸的要药，阴黄、阳黄皆可	-	-

2. 下乳的利尿渗湿药

中药	功效	独家记忆
木通	利尿通淋，泄热，通经下乳	三通一泄 三通：通淋、通心火、通乳；一泄：泄热
通草	利尿清热，通气下乳	注意木通是通经，通草是通气（联系通草空心的特征）
冬葵子	利尿通淋，下乳，润肠通便	子含油脂多，润肠

3. 猪苓、茯苓与泽泻

中药	功效	独家记忆
猪苓	利尿渗湿	功专利水渗湿，力强
茯苓	利尿渗湿，健脾，安神	副司令（茯苓）脾气大，常失眠
泽泻	利尿渗湿，泄热	泻（泄）-泄热

4. 其他利尿渗湿药

中药	功效	独家记忆
薏苡仁	利水渗湿，健脾止泻，除痹，清热排脓	比（痹，谐音脾）翼（薏苡仁）双飞情意浓（清热排脓）
车前子	利尿通淋，渗湿止泻，明目，清肺化痰	“前”表示尖端的，联想尖尖的肺；以子明目
滑石	利尿通淋，清解暑热；外用清热收湿敛疮	夏天（天气暑热）尿床（疮）用滑石粉
萆薢	利湿浊，祛风湿	治膏淋、白浊及湿盛带下之要药 萆薢（解痹）——风湿痹痛
石韦	利尿通淋，凉血止血，清肺止咳	十尾（石韦）鸟（尿）飞（清肺止咳）两只（凉血止血）
瞿麦	利尿通淋，破血通经	去卖（瞿麦）破铜（破血通经）
篇蓄	利尿通淋，杀虫止痒	扁虫子——篇蓄能杀虫
地肤子	利尿通淋，祛风止痒	皮肤表面风吹瘙痒——祛风止痒

第七章 温里药

中药	功效	独家记忆
附子	回阳救逆，补火助阳，散寒止痛	父子（附子）不（补）会（回）散
干姜	温中散寒，回阳（通脉），温肺化饮	干姜与附子共同功效是：回阳，二者配伍治疗亡阳证；干姜与细辛共同功效是：温肺化饮，治疗寒饮咳喘
肉桂	补火助阳，引火归元，散寒止痛，温通经脉	温暖的火 火代表的是补火、引火归元。治疗下元虚冷、虚阳上浮之上热下寒证。温代表是温通经脉，因为是热性的能散寒
吴茱萸	散寒止痛，疏肝下气，燥湿止泻	三（散）叔（疏肝）与无（吴茱萸）邪（泻）
花椒	温中止痛，杀虫止痒	花椒鱼（花椒能杀鱼中寄生虫）
丁香	温中降逆，补肾助阳	丁香花降落在沈阳 沈阳对应肾阳；

		可与柿蒂配伍治疗呕吐、呃逆
--	--	---------------

第八章 理气药

1. 疏肝的理气药

中药	功效	独家记忆
香附	疏肝理气，调经止痛	联想记忆：女子要享福就需疏肝、调经。其中，香附谐音为享福
玫瑰花	行气解郁，活血止痛	红玫瑰居多，红色与血有关，能活血；玫瑰花漂亮，使人心情好，可解郁
香橼	疏肝理气，和中化痰	记忆佛手即可：与佛谈话心中平和，不郁闷 谈话对应化痰，和为和中，不郁闷就是解郁
梅花	疏肝解郁，和中，化痰	
佛手	疏肝理气，和中，化痰	
川楝子	（疏肝）行气止痛，杀虫，疗癣	-

2. 温肾理气药

中药	功效	独家记忆
沉香	行气止痛，温中止呕，温肾纳气（平喘）	下沉到胃和肾
乌药	行气止痛，温肾散寒	乌即黑色，入肾，能温肾

3. 其他理气药

中药	功效	独家记忆
陈皮	理气调中，燥湿化痰	陈皮、李奇在澡堂，指的是陈皮能理气、燥湿化痰。
化橘红	理气宽中，燥湿化痰，消食	能消食的是化橘红，简记：消化食物
橘红	行气宽中，燥湿化痰，发表散寒	橘红的特点是发表散寒
木香	行气止痛，健脾消食	木质箱子（木香）一剑劈（健脾）开

第九章 消食药

中药	功效	独家记忆
山楂	消食化积，活血散瘀	山楂-红色-活血 山楂-酸-消食化积
麦芽	消食和中，回乳，疏肝	输干-卖牙-回路（回乳） 尤宜米、面、薯、芋等积滞者 疏肝宜生用；炒麦芽回乳可用至 120g（联系外用回乳是芒硝）
莱菔子	消食除胀，降气化痰	服气（莱菔子降气）
鸡内金	运脾消食，固精止遗，化坚消石	金谐音精-固精止遗 可消食、消石
神曲	消食和胃	治疗外感表证兼食积 可与金石、介类药制成丸剂

第十章 驱虫药

中药	功效	独家记忆
贯众	杀虫，清热解毒，止血	观众杀死（清热解毒）两只（凉血止血）虫
榧子	杀虫，消积，润肠通便，润肺止咳	榧与肺同音，润肺止咳
槟榔	杀虫，消积，行气，利水，截疟	买汽（行气）水（利水）和槟榔来充饥（杀虫、消积）

第十一章 止血药

1. 凉血止血药（治血热出血）

中药	功效	独家记忆
大蓟	凉血止血，散瘀（解毒）消痈	大小两只（凉血止血）鸡（蓟）用（痈）鱼（瘀）
小蓟	凉血止血，散瘀（解毒）消痈	
地榆	凉血止血，解毒敛疮	独闯地狱，独闯对应解毒敛疮

槐花	凉血止血，清肝泻火	
白茅根	凉血止血，清（肺胃）热，（除烦止呕），生津（止渴），利尿通淋	对比芦根记忆：芦根功效是清热生津，除烦止呕，利尿 白茅根=芦根+凉血止血
苎麻根	凉血止血，安胎，清热解毒，利尿	猪妈胎死两只，吓尿了 猪妈指的是苎麻根；死指的是清热解毒；两只是凉血止血；尿对应利尿；胎对应安胎
侧柏叶	凉血止血，化痰止咳，生发乌发	柏对应白，色白入肺，祛痰止咳；侧柏生长的茂盛似头发，能生发乌发

凉血止血药有：大蓟、小蓟、地榆、槐花、侧柏叶、苎麻根、白茅根。

速记：大小两只鸡，三棵树（榆树、槐树、柏树），两个根。

2. 化瘀止血药（瘀血引起的出血及血不循经出血）

中药	功效	独家记忆
三七	化瘀止血，活血定痛（兼能补虚）	-
景天三七	化瘀止血，宁心安神，解毒	
茜草	凉血，祛瘀，止血，通经	两只鲸鱼欠炒 两只是凉血止血；鲸鱼指的是通经、祛瘀；欠炒是茜草
蒲黄	活血祛瘀，收敛止血，利尿通淋	蒲黄为粉末状粘手指，因此能收敛止血；蒲黄有 三点水能利尿（即利水） 功效类似血余炭

化瘀止血药有：三七、景天三七、茜草、蒲黄。

速记：于三月七号茜草普遍黄了。主要治疗的是血瘀出血。“于”对应化瘀。

3. 其他药物速记

中药	功效	独家记忆
仙鹤草 (脱力草)	收敛止血，止痢，截疟，补虚，解毒杀虫	仙鹤手指里捏毒虫。其中，手指对应收敛止血；里对应止痢；捏对应疟疾；毒是解毒；

		虫是杀虫。仙鹤草又称脱力草，兼能补虚
白及	收敛止血，消肿生肌	白及——白色肌肉（消肿生肌）

收敛止血药有：白及、仙鹤草、紫珠叶、鸡冠花、藕节、棕榈炭、血余炭。

速记：白鹤与紫鸡偶（藕节）尔弹（炭）弹（炭）琴。可以治疗多种原因导致的出血，但是血瘀出血不可用。

第十二章 活血祛瘀药

中药	功效	独家记忆
乳香、没药	活血止痛，消肿生肌	乳没总饥（乳香、没药消肿生肌） 乳香、没药功效一致，但乳香长于活血伸筋；没药长于破血散瘀
牛膝	活血通经，利尿通淋，引血下行，补肝肾，强筋骨	水（利水即利尿）牛（牛膝）干（补肝肾）劲（强筋骨）足（，用于行走，引申意：足在下面，对应因血下行）
川牛膝	逐瘀通经，通利关节，利尿通淋，引血下行	与牛膝的区别点是：通利关节
三棱、莪术	破血行气，消积止痛	功效一致，记忆一个莪术：鹅猪（莪术）吃多了，食积（消积）
五灵脂	活血止痛，化瘀止血，解蛇虫毒	核心记忆三七：化瘀止血，活血定痛 五灵脂=三七+解蛇虫毒
血竭	活血定痛，化瘀止血，生肌敛疮	血竭=三七+生肌敛疮
刘寄奴	破血通经，散寒止痛，消食化积	饥（消积）寒交迫（破血）
北刘寄奴	活血祛瘀，通经止痛，凉血止血，清热利湿	北边凉（凉血止血），对抗湿热（清热利湿） 与刘寄奴对比记忆
穿山甲	活血消癥，通经下乳，消肿排脓	均能活血通经下乳 “穿山甲王不留妇人服了乳常流”

王不留行	活血通经，下乳消肿， 利尿通淋	
虎杖	利湿退黄，清热解毒， 活血祛瘀，化痰止咳， 泻下通便	与大黄对比记：虎杖功效=大黄-凉血止血+化痰止咳
郁金	活血止痛，行气解郁， 凉血清心，利胆退黄	郁-郁闷-解郁清心 金-黄色-利胆退黄
丹参	活血祛瘀，通经止痛， 清心除烦，凉血消痈	单身女人贪凉痛经，需用（痛）丹参 单身的人心烦，要清心除烦 凉——凉血止血 痛经，需要通经止痛
桃仁	活血祛瘀，润肠通便， 止咳平喘	苦杏仁：降气止咳平喘，润肠通便 紫苏子：降气化痰，止咳平喘，润肠通便 桃仁=苦杏仁-降气+活血祛瘀
鸡血藤	活血补血，调经止痛， 舒筋活络	血-活血补血 藤-疼（止痛）；藤-舒筋活络 对比当归：补血活血，调经止痛，润肠通便
益母草	活血祛瘀，利尿消肿， 清热解毒	益母草死（死代指清热解毒），浇点水（利尿，即利尿）

第十三章 化痰止咳平喘药

第一节 化痰药

1. 半夏、天南星、白附子对比

中药	功效	独家记忆
半夏	燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结	半夏+陈皮能燥湿化痰 半夏+生姜能降逆止呕 半夏+厚朴能消痞散结（梅核气）
天南星	燥湿化痰，祛风止痉，散结消肿	满天的星星是风景（祛风止痉）
白附子	燥湿化痰，祛风止痉	与天南星对比记忆：能解毒，可解蛇虫毒

	痉，解毒散结	
--	--------	--

2. 瓜蒌、川贝、浙贝

中药	功效	独家记忆
川贝母	清热化痰，润肺止咳，散结消痈	总结谈话+润肺止咳
浙贝母	清热化痰，散结消肿	总结谈话

3. 白前与前胡

中药	功效	独家记忆
白前	降气祛痰止咳	相同点：降气祛痰止咳
前胡	降气祛痰，宣散风热	前胡还能宣散风热——前面胡同吹热风

4. 昆布与海藻：消痰软坚，利水消肿。

独家记忆：均为水生（利水消肿），咸味（咸能软坚）。

5. 其他重点药物

中药	功效	独家记忆
芥子	温肺祛痰，利气散结，通络止痛	芥子辛温走窜—利气，通络；治皮里膜外痰 芥子性温，归肺经—温肺祛痰
桔梗	宣肺，利咽，祛痰，排脓	桔梗升散上浮，宣肺； 桔梗（哽咽），利咽
旋覆花	消痰行水，降气止呕	沉降之性—降气止呕；肺胃气逆要药 包煎
瓜蒌	清肺润燥化痰，利气宽胸，消肿散结，润肠通便	小姐姐（散结）的胸（宽胸）非（肺）常（肠）像瓜（瓜蒌）——较为不妥，关键是大家能记住就好，请见谅 可治胸痹、结胸

6. 小结治疗胃热呕吐的药：枇杷叶、白茅根、芦根、竹茹。

7. 小结治疗寒饮咳喘的药：细辛、干姜、芥子。

8. 小结制酸止痛的药：牡蛎、瓦楞子、海蛤壳、海螵蛸。

第二节 止咳平喘药

1. “伤停”组合

桑白皮、葶苈子：泻肺平喘，利水消肿

独家记忆：伤停补时交水费（肺）。

2. 润肺止咳药

中药	功效	独家记忆
----	----	------

百部	润肺止咳，杀虫灭虱	“百”一白一色白入肺（润肺止咳）； 率数百部队杀虫（杀虫灭虱）
紫菀	润肺下气，化痰止咳	功效一致，常配伍用 紫色的这款坦克（化痰止咳）能飞（肺）
款冬花	润肺下气，止咳化痰	

润肺止咳药有百部、紫菀、款冬花、川贝母。

独家记忆：川贝母的百朵紫花。

3. 白果的功效：敛肺平喘，止带缩尿

独家记忆：鸟（尿）带（止带）白果飞（肺）；涩味能收敛，因此是敛肺

第十四章 安神药

第一节 重镇安神药

中药	功效	独家记忆
朱砂	镇心安神，清热解毒	朱砂“镇死神” 镇神：镇心安神 死：清热解毒
磁石	镇惊安神，平肝潜阳， 聪耳明目，纳气平喘	镇定（镇惊安神），凭（平肝）聪明（聪耳明目）拿船 （纳气平喘）
琥珀	安神定惊，活血散瘀， 利尿通淋	琥珀里鱼（瘀）鳞（淋）惊（定惊）现
珍珠	安神定惊，明目除翳， 解毒敛疮，润肤祛斑	珍视明滴眼液：明目 珍珠面膜：润肤祛斑 珍珠粉：敛疮

第二节 养心安神药

中药	功效	独家记忆
远志	安神益智，祛痰开窍， 消散痈肿	志（智），益智 远大志向-开窍（开动脑子）去谈（化痰）
酸枣仁	养心安神，敛汗	酸枣仁，酸，能收敛，为敛汗，不能润肠
柏子仁	养心安神，润肠通便， 止汗	柏子仁止汗，能润肠

第十五章 平肝息风药

第一节 平抑肝阳药

中药	功效	独家记忆
石决明	平肝潜阳，清肝明目	决明子：清肝明目，润肠通便 二者都有“决明”：决定眼睛明亮（明目）
珍珠母	平肝潜阳，清肝明目， 安神定惊，收湿敛疮	与石决明对比记忆 不同的是：安神定惊，收湿敛疮（母亲收拾床）
牡蛎	平肝潜阳，镇惊安神， 软坚散结，收敛固涩， 制酸止痛	龙骨：镇惊安神，平肝潜阳，收敛固涩，收湿敛疮 区别：牡蛎是酸酸软软的，能软坚散结、制酸止痛；龙骨能收湿敛疮
赭石	平肝潜阳，重镇降逆， 凉血止血	赭石为红色-血；寒凉的矿石类很多能凉血止血
蒺藜	平肝，疏肝，祛风明目， 散风止痒	刺蒺藜，刺-皮肤-祛风止痒 受刺激-瓶干，输干，红了眼

第二节 息风止痉药

中药	功效	独家记忆
羚羊角	平肝息风，清肝明目，凉血解毒	清明（清肝明目）羚羊死（死代指清热解毒） 凉血解毒：凉血+清热解毒
钩藤	息风止痉，清热平肝	平肝息风+清热 勾在一起亲热（谐音清热）
天麻	息风止痉，平抑肝阳，祛风通络	平肝息风+祛风通络 内外风均可治

内外风均治的药物小结：防风、蝉蜕、乌梢蛇、蕲蛇、天麻、僵蚕。

第十七章 补虚药

第一节 补气药

1. 补气四参

中药	功效	独家记忆	共同点
人参	大补元气，补脾益肺，生津止渴，安神益智	人的精（津）气神（安神）； 气虚欲脱（配附子）	补气生津
党参	补中益气，生津养血	党不怕流血（养血）	
太子参	补气生津	药性平和，药效缓	
西洋参	补气养阴，清热生津	凉性（西方凉），能清热	

2. 甜味补气药

中药	功效	独家记忆	共同点
甘草	益气补中，祛痰止咳，解毒，缓急止痛，缓和药性	甘——能补（补中益气）、能缓（缓急止痛）、能和（缓和药性） 国老吐毒痰（祛痰止咳、解毒） 注意：助湿，浮肿，藻戟芫遂俱战草	均能补中益气、缓和药性
大枣	补中益气，养血安神，缓和药性	甘助湿 大枣红色，能养血	
蜂蜜	补中缓急，润肺止咳，滑肠通便，解毒	蜂蜜润——润肺、润肠	甘草、蜂蜜均补中缓急，解毒
饴糖	补脾益气，缓急止痛，润肺止咳	糖非（肺）常甜 对比蜂蜜润肺不润肠	-

3. 其他

中药	功效	独家记忆
黄芪	补气升阳，益卫固表，托毒生肌，利水消肿	四字记忆：上下内外 上能升阳，下能利水，外能托毒，内能固表
白术	补气健脾，燥湿利水，止汗，安胎	白猪怀孕，此生无憾（无汗、止汗） 与苍术对比记忆： 苍术：燥湿健脾，祛风湿，发汗，明目
山药	益气养阴，补脾肺肾，固精止带	吃山药削皮很费神（肺肾），脾气要好； 山药有粘液，联想能滋阴

第二节 补阳药

中药	功效	独家记忆
肉苁蓉	补肾阳，益精血，润肠通便	锁门从容排便
锁阳	补肾阳，益精血，润肠通便	
鹿茸	壮肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒	鹿得了疮毒，筋骨疼的横冲直撞
淫羊藿	补肾阳，强筋骨，祛风湿	给羊、狗拔毛能祛风湿
巴戟天	补肾阳，强筋骨，祛风湿	注解：羊、狗拔毛分别对应：淫羊藿、

仙茅	补肾壮阳, 强筋健骨, 祛寒除湿	狗脊、巴戟天、仙茅
狗脊	补肝肾, 强腰膝, 祛风湿	

第四节 补阴药

中药	功效	独家记忆
南沙参	清肺养阴, 祛痰, 益气	南沙参、北沙参均能养阴清肺, 益胃生津。 不同: 南沙参桔梗科, 能益气祛痰(难! 叹气); 北沙参为伞形科, 善于滋阴 注: 补益药中六参, 只有北沙参不能补气
北沙参	养阴清肺, 益胃生津	
麦冬	润肺养阴, 益胃生津, 清心除烦, 润肠通便	麦冬、天冬均能养阴清肺、润肠通便。 不同: 麦冬入心, 清心除烦; 入胃, 能益胃生津 天冬入肾, 治疗肾阴虚火旺
天冬	滋阴降火, 清肺润燥, 润肠通便	
龟甲	滋阴潜阳, 益肾健骨, 养血补心, 凉血止血	龟甲、鳖甲均能滋阴潜阳 龟甲: 血、骨(联想龟甲是血骨硬汉) 鳖甲: 热、软(鳖甲能加热蒸软)
鳖甲	滋阴潜阳, 退热除蒸, 软坚散结	

治疗恍惚的药物小结: 远志、百合、石菖蒲。

第十八章 收涩药

中药	功效	独家记忆
五味子	收敛固涩, 益气生津, 滋肾宁心	四字记忆: 气津心肾 五味子不入肝经, 心脾肺肾皆可
乌梅	敛肺, 涩肠, 生津, 安蛔, 止血	非(肺)常(肠)渴(渴需要生津止渴) 乌梅丸治蛔厥腹痛
椿皮	清热燥湿, 涩肠, 止血, 止带, 杀虫	春天(椿皮)清早(清热燥湿)带血肠去杀虫
赤石脂	涩肠止泻, 止血, 止带; 外用收湿敛疮生肌	三止一收 三止代指: 止血、止泻、止血; 一收代指收湿敛疮
莲子肉	补脾止泻, 益肾固精,	带皮(脾)吃莲子心是神(肾)经(精)病

	止带，养心安神	
--	---------	--

中成药部分

第二十二章 内科常用中成药

一、解表剂

(一) 辛温解表剂（治疗风寒感冒）

1. 桂枝合剂——调和营卫——风寒表虚（汗出）。
2. 表实感冒颗粒——风寒表实（无汗）。
3. 感冒清热颗粒——解表清热——风寒感冒。
4. 正柴胡饮颗粒——解热止痛——风寒感冒；流感初起。

独家记忆：合对应和——调和营卫；表实对应风寒表实；正与止长得像，止痛。

(二) 辛凉解表剂（治疗风热感冒）

1. 银翘解毒丸、双黄连口服液功效相同：疏风解表，清热解毒
2. 桑菊感冒片：宣肺止咳——风热感冒初起+咳嗽（联系：桑叶能清肺润燥）
3. 羚羊感冒片（风热证）、连花清瘟胶囊（热毒袭肺证）——流感

独家记忆：治疗流感的三个药：正柴胡饮颗粒、羚羊感冒片、连花清瘟胶囊

(三) 解表胜湿剂（治疗风寒夹湿感冒）

1. 九味羌活丸、荆防颗粒——外感风寒夹湿所致的感冒
2. 午时茶颗粒：祛风解表，化湿和中——治疗外感风寒，内伤食积证

独家记忆：中午吃饭、喝茶，食积不化

(四) 祛暑解表剂（治疗暑湿感冒）

1. 藿香正气水——解表化湿，理气和中——外感风寒、内伤暑湿感冒、胃肠型感冒。

独家记忆：气——理气；藿香——化湿，且“藿”的“雨”在中间位置，中间有湿，因此是和中化湿。

2. 保济丸——解表、祛湿、和中——暑湿感冒、晕车晕船。

独家记忆：“济”在中间位置为含有“水”，因此对应和中祛湿。

(五) 扶正解表剂（治疗气虚感冒）

参苏丸——益气解表，疏风散寒，祛痰止咳——身体虚弱，感受风寒所致的感冒

独家记忆：人参——益气；紫苏——散寒解表。人参大补，身体补得像“坦克”一样，“刀枪不入。”其中，坦克对应祛痰止咳。

二、祛暑剂

(一) 祛暑除湿剂

1. 六一散：内服治暑湿，外用治痱子。
2. 甘露消毒丸：治疗暑湿蕴结所致的湿温。

独家记忆：露——花露水芳香——芳香化湿；消毒——清热解毒。

(二) 祛暑避秽剂

紫金锭：辟瘟解毒，消肿止痛（用于重病，内服解毒、外用消肿，还可用于小儿痰厥）

独家记忆：紫金锭治疗广泛，内外儿均可以。

(三) 祛暑和中剂

六合定中丸——祛暑除湿，和中消食——夏伤暑湿，宿食停滞

十滴水——健胃、祛暑

独家记忆：去数数是不是十滴（十滴水祛暑）；十分健胃。

(四) 清暑益气丸

清暑——祛暑利湿；益气——补气生津（注意生津功效）

三、表里双解剂

1. 葛根芩连丸：湿热泄泻+风热感冒。

(1) 湿热泄泻——清热解毒，利湿止泻。

(2) 风热感冒——解肌透表。

独家记忆：葛根能解表、升阳止泻；黄芩黄连能清热燥湿、泻火解毒，来推导成药功能。

2. 双清口服液：卫气同病。

独家记忆：双——内（气分）、外（卫分）两方面，内对应清热解毒，外对应疏透表邪。

3. 防风通圣丸：外寒内热，表里俱实。

独家记忆：表里俱实，需要解表寒，清里热——解表通里，清热解毒。

四、泻下剂

(一) 寒下剂

1. 通便宁片——宽中理气，泻下通便——肠胃实热积滞所致的便秘。

独家记忆：结合药物名称理气功效可记忆为：气分安宁。

2. 九制大黄丸——胃肠积滞所致的便秘、湿热下痢。

独家记忆：结合大黄主治，大黄可以治疗便秘、湿热泻痢。

3. 当归龙荟丸

功能泻火通便，主治肝胆火旺所致的心烦不宁、头晕目眩、耳鸣耳聋、胁肋疼痛、脘腹胀痛、大便秘结。（肝胆火旺大便不通）

理解记忆：龙即龙胆，荟即芦荟，均是泻肝胆火的要药。因此治疗的是肝胆火旺的便秘。症状关键词“胁肋”。

区别：龙胆泻肝丸——清肝胆，利湿热——肝胆湿热所致的头晕目赤、耳鸣耳聋、耳肿疼痛、胁痛口苦、尿赤涩痛、湿热带下。（肝胆湿热证）

（二）润下剂

1. 麻仁胶囊——肠热津亏所致的便秘。

2. 增液口服液——高热后，阴津亏损所致的便秘——症状表现各种“干”。

注意区别：麻仁胶囊与增液口服液的主治。

3. 通便灵胶囊——热结便秘，长期卧床便秘等。

独家记忆：“灵”字组成有个“火”——能泻热，治疗的是热结便秘。注意区别于通便宁片。

4. 苁蓉通便口服液——产后等虚性便秘。

独家记忆：肉苁蓉是补虚药，用于虚性便秘。

（三）峻下剂

舟车丸——治疗水肿。

独家联想记忆：舟——船——船行驶在水中；车——轮胎（轮胎需要打气）。因此治疗的是水停气滞所致的水肿。

（四）通腑降浊剂

尿毒清颗粒——慢性肾功能衰竭（氮质血症期或尿毒症早期）。注意尿毒症晚期不适宜。

五、清热剂

1. 龙胆泻肝丸：肝胆湿热。

2. 两个“上清”

（1）均治疗风热上攻。头面部的风热。

（2）牛黄泻火之力比黄连“牛”。

故牛黄上清胶囊的功效为“清热泻火，散风止痛”。（先泻火）

黄连上清片的功效为“散风清热，泻火止痛”。（后泻火）

独家记忆：“上清”表示清热、散风、止痛6个字。

3. 黛蛤散：肝火犯肺。

独家记忆：飞（肺）鸽（蛤）

注意对比：左金丸——肝火犯胃

4. 清胃黄连丸：肺胃火盛

5. 一清颗粒：火毒血热（实热+出血）

6. 牛黄解毒胶囊、新雪颗粒、清热解毒口服液功效均为“清热解毒”

7. 两个“通便”的药

（1）牛黄至宝丸：泻火通便。通大便。

（2）导赤丸：利尿通便。通大小便。

8. 板蓝根颗粒：凉血利咽。结合单味药板蓝根记忆。

9. 两个治疗癌症的药

（1）抗癌平丸：消化道肿瘤。

（2）西黄丸：不仅治疗癌肿，还可治疗“痈疽疔毒、瘰疬、流注”。

六、温里剂

（一）温中散寒剂

1. 三个治疗“脾胃虚寒”的药

（1）理中丸：脾胃虚寒。（健胃）

（2）附子理中丸：脾胃虚寒+四肢不温。（健脾）

（3）小建中合剂：脾胃虚寒+嘈杂吞酸。（君药饴糖，温中补虚，缓急止痛）。还可用于胃及十二指肠溃疡。

2. 良附丸——温胃理气——寒凝气滞

（1）良—高良姜—温胃，治疗寒凝。

（2）附—香附—理气，治疗气滞。

3. 香砂养胃丸、香砂平胃丸：均治疗胃痛。

（1）香砂养胃丸：虚的胃痛——胃阳不足的胃痛。

独家记忆：养胃反过来念就是胃养，即对应胃阳。

（2）香砂平胃丸：没有虚而是有湿邪——湿浊中阻的胃痛。

（二）回阳救逆剂

四逆汤与四逆散（理气剂）对比

- (1) 四逆汤：功能回阳救逆，治疗阳虚欲脱、四肢厥逆等。（本身阳气不足）重症。
- (2) 四逆散：功能透解郁热，疏肝理脾，治疗肝气郁结（体内本身有阳气，因为肝郁而不能温煦四肢）。

七、祛痰剂

1. 燥湿化痰剂

- (1) 二陈丸：治痰湿。（理气）
- (2) 橘贝半夏颗粒：治痰气。（下气）

2. 清热化痰剂

- (1) 清气化痰丸、复方鲜竹沥液：治痰热。
- (2) 礞石滚痰丸：治痰火扰心。

3. 化痰息风剂

半夏天麻丸——健脾祛湿，化痰息风——脾虚湿盛、风痰上扰

独家记忆：半夏——燥湿化痰；天麻——息风。脾为生痰之源，可健脾祛湿化痰。

八、止咳平喘剂

(一) 止咳剂

1. 散寒止咳剂

通宣理肺丸、杏苏止咳颗粒——风寒感冒咳嗽

2. 清肺止咳剂

急支糖浆、川贝止咳露——风热咳嗽

清肺抑火丸（通便）、强力枇杷露（敛肺）——肺热或者痰热

3. 润肺止咳剂

- (1) 养阴清肺膏：阴虚燥咳。
- (2) 二母宁嗽丸：燥热咳嗽。
- (3) 蜜炼川贝枇杷膏：肺燥咳嗽。

(二) 平喘剂

1. 发表化饮止咳剂

- (1) 小青龙胶囊：风寒水饮，痰稀。

独家记忆：青龙饮水

- (2) 桂龙咳喘宁胶囊：外感风寒，痰涎壅盛。

2. 泄热平喘剂

止嗽定喘口服液：表寒里热。**结合来源方剂记忆**：原方为麻杏石甘汤，麻黄散表寒，石膏清里热，因此是表寒里热。

3. 化痰平喘剂

(1) 降气定喘丸：痰浊阻肺。

(2) 蠲哮片：支气管哮喘急性发作期痰瘀伏肺。

4. 补肺平喘剂

人参保肺丸：人参大补元气、补肺脾气，用于肺气虚。

5. 纳气平喘剂

(1) 苏子降气丸：上盛下虚。（由上而下降下来）

上盛指的是痰涎壅盛，因此需要降气化痰。

下虚指肾虚，因此要温肾纳气。

(2) 七味都气丸：单纯的下虚。

肾不纳气，治疗应补肾纳气。

(3) 固本咳喘片：健脾补肾——治疗脾虚、肾虚。

本：先天之本为肾，后天之本为脾。

(4) 蛤蚧定喘丸：肺肾阴虚。

独家记忆：蛤蚧都是成对销售，肺、肾一个成对的，可联系一起记忆。

化痰止咳平喘剂再次简化重点独家记忆：

1. 风寒咳嗽

通宣理肺丸（外有风寒表证，内肺气不宣）、杏苏止咳颗粒（风寒感冒，气逆）——风寒感冒咳嗽；小青龙胶囊——风寒水饮；桂龙咳喘宁胶囊外感风寒，痰湿内阻，痰涎壅盛。

2. 风热咳嗽

急支糖浆：清热化痰，宣肺止咳——外感风热所致的咳嗽；急性支气管炎、慢性支气管炎急性发作

川贝止咳露：止嗽祛痰——风热咳嗽

3. 化痰止咳，主治痰热咳嗽

清肺抑火丸——清肺止咳，化痰通便

强力枇杷露——清热化痰，敛肺止咳

橘红丸——清肺，化痰，止咳

复方鲜竹沥液——清热化痰，止咳

清气化痰丸——清肺化痰

独家记忆：一（抑）把（杷）红鲜花（化）。

4. 蛇胆川贝散——肺热咳嗽

5. 养阴清肺膏、二母宁嗽丸、蜜炼川贝枇杷膏

阴虚燥咳——养阴清肺膏

燥热蕴肺咳嗽 ——二母宁嗽丸（知母清热、川贝母润肺燥）

肺燥咳嗽 ——蜜炼川贝枇杷膏（蜜能润肺）

6. 表寒里热——止嗽定喘口服液（原方：麻杏石甘汤）

7. 上盛下虚——苏子降气丸（温肾纳气）

8. 七味都气丸（五味子+六味地黄丸）：补肾纳气，涩精止遗——肾不纳气所致的喘促

9. 人参保肺丸——肺气亏虚，肺失宣降

10. 固本咳喘片：益气固表，健脾补肾——脾虚痰盛、肾气不固所致的咳嗽等

独家记忆：本表示先天之本肾和后天之本脾。因此对应是健脾补肾。

11. 蛤蚧定喘丸——肺肾两虚、阴虚肺热所致的虚劳久咳、年老哮喘、气短烦热、胸满郁闷、自汗盗汗

12. 降气定喘丸——痰浊阻肺

13. 蠲哮片——支气管哮喘急性发作期痰瘀伏肺证（痰鸣如吼）

九、开窍剂

1. 凉开剂

（1）紫雪散：止痉——热动肝风证。

（2）清开灵口服液：镇静。（记：清静）

（3）安宫牛黄丸（开窍）、局方至宝丸（开窍）、万氏牛黄清心丸（安神）：镇惊

小结有“安神”功效的药物有：清开灵口服液（镇静安神）、万氏牛黄清心丸（镇惊安神）、紫雪散（止痉安神，速记：紫对应止，止痉）。

2. 温开剂

苏合香丸：行气，治疗痰厥。

十、固涩剂

1. 玉屏风胶囊：治气虚的自汗。功能为益气、固表、止汗。（组成：黄芪、炒白术、防风）

2. 缩泉丸：联想泉——泉水——尿液。治疗肾虚导致的小便频遗尿。

独家记忆：缩泉即缩尿，治疗肾虚遗尿。

3. 金锁固精丸：治疗肾虚不固的遗精。

4. 四神丸、固本益肠片：均可治疗泄泻。

（1）四神丸：肾阳不足的泄泻。表现特点：五更泄泻。

（2）固本益肠片：脾肾阳虚的泄泻。可治疗慢性肠炎。

独家记忆：四神丸对应五更泻，数字记忆四五。

固本益肠片，其中“本”先天之本肾和后天之本脾，因此是脾肾阳虚，还可以治慢性肠炎。

十一、补虚剂

（一）补气剂

1. 四君子丸、启脾丸（消化不良）——脾气虚

2. 补中益气丸=脾气虚+中气下陷。（黄芪为君药，升阳举陷）

3. 参苓白术散=脾气虚+咳嗽。（益肺气——补脾益肺）

4. 六君子丸（又称夏陈六君子丸）=脾气虚+痰多。（半夏、陈皮可燥湿化痰）

5. 香砂六君丸=脾气虚+气滞。（木香行气）

6. 薯蓣丸=气血两虚+脾肺不足。（益气和营）

独家记忆：脾肺一起赢（益气和营）。

（二）助阳剂

1. 桂附地黄丸（肉桂、附子+六味地黄丸）：肾阳虚（三补三泻）

2. 右归丸=肾阳虚+命门火衰（只补不泻）

3. 五子衍宗丸：衍宗=繁衍后代，治阳痿不育。

4. 济生肾气丸：济=三点水=肾虚水肿。

5. 青娥丸：肾虚腰痛、其坐不利

独家记忆：么（腰）蛾子

区别：壮腰健肾丸——肾亏腰痛、风湿骨痛

（三）养血剂

当归补血口服液：黄芪（补气）、当归（补血）——气血双补

四物合剂——补血调经——月经不调

独家记忆：当地传说四物汤，补血调经第一方。

（四）滋阴剂

1. 六味地黄丸：肾阴虚（三补三泻）

三补：熟地、山茱萸（酒炙）、山药；三泻：牡丹皮、泽泻、茯苓

独家记忆：地八山山四，丹泽茯苓三。

2. 左归丸：真阴不足（只补不泻）

3. 大补阴丸、知柏地黄丸——滋阴降火——阴虚火旺

独家记忆：大伯伯（柏）火了。

4. 河车大造丸、麦味地黄丸——补肺肾——肺肾两亏

独家记忆：卖（麦）车费神（肺肾）。

5. 玉泉丸：阴虚内热的消渴证。

独家记忆：泉水，凉的，能养阴清热，用于阴虚内热。

区别：消渴丸、参芪降糖胶囊——气阴两虚消渴证。

6. 杞菊地黄丸：肝肾两亏眼睛病。（枸杞子补肝肾明目）

（五）补气养血剂

1. 八珍颗粒=四君子（补气）+四物（补血）——治气血两虚。

2. 人参归脾丸——心脾气血两虚以及脾不统血证。

3. 人参养荣丸、十全大补丸——温补气血。

二者区别：人参养荣丸症状表现有病后虚弱；十全大补丸症状表现有四肢不温。

4. 健脾生血颗粒——缺铁性贫血。

（六）补气养阴剂

1. 生脉饮：气阴两亏+脉微（益气复脉）

2. 人参固本丸：滋阴益气，固本培元。（此处本不指脾肾，这里可以直接将名称记忆为“人参固阴丸”）

3. 消渴丸：气阴两虚的消渴（肾虚）

参芪降糖胶囊：气阴两虚的消渴（脾肾虚）

注意区别：玉泉丸治阴虚消渴。

4. 养胃舒胶囊：脾胃气阴两虚的胃痛。

注意区别：香砂养胃丸：胃阳虚的胃痛；香砂平胃丸：湿浊中阻的胃痛。（湿浊邪气在前，

需要平定，消灭)

(七) 阴阳双补剂

龟鹿二仙膏——温肾补精，补气养血

独家记忆：气血肾精通通补才能成仙；或者记忆为仙人气血精神（肾）好。

联系：紫河车——温肾补精，养血益气，功效一致，一起记忆。

(八) 补益精血剂

七宝美髯丸——滋补肝肾——须(髯指的是胡须)发早白

理解记忆：肝藏血，肾藏精，精血不足会影响头发。

十二、安神剂

1. 天王补心丸：心阴不足（关键字：阴）

独家记忆：天王心阴险。

2. 柏子养心丸：心气虚寒（关键字：气）

独家记忆：孩子气。

3. 养血安神丸：阴虚+血少。（滋阴养血，宁心安神）

4. 枣仁安神液：血少（心血不足，需要养血安神）；神经衰弱症

独家记忆：枣红色和血有关，因此可以养血。

5. 解郁安神颗粒：情志不畅，肝郁（疏肝解郁）；神经官能症、更年期综合征

6. 朱砂安神丸：心火亢盛

独家记忆：朱砂能镇心安神、清热解毒，治疗心火亢盛。

十三、和解剂

1. 小柴胡颗粒：少阳证，寒热往来。症状为肝胃不和（疏肝和胃）。

联系：柴胡、黄芩——治疗少阳证。

2. 加味逍遥丸（丹栀逍遥丸）与逍遥丸的主要区别：加味逍遥丸能清肝热。

十四、理气剂

1. 对比：四逆汤与四逆散

四逆散——透解郁热，疏肝理脾——肝气郁结（主要表现特点：热厥手足不温）。

四逆汤——温中祛寒，回阳救逆——阳虚欲脱（表现：四肢厥逆）。

区别点理解：四逆散是体内有阳气，因为肝郁导致热不能温煦四肢，因此是热厥手足不温；

四逆汤治疗的是本身阳气不足，不能温煦四肢，表现四肢厥逆。

2. 左金丸、黛蛤散对比

左金丸——肝火犯胃。

黛蛤散——肝火犯肺。

3. 对比：柴胡舒肝丸、胃苏颗粒、气滞胃痛颗粒

柴胡舒肝丸——肝气滞。

胃苏颗粒——胃气滞。

气滞胃痛颗粒——肝胃气滞。

4. 小柴胡颗粒与柴胡舒肝丸功效对比

小柴胡颗粒功能：解表散热，疏肝和胃。

柴胡舒肝丸功能：疏肝理气，消胀止痛。

独家记忆：舒肝就是舒肝气，肝气滞症状表现是胀痛，因此柴胡舒肝丸功能有消胀止痛。

5. 其他：

木香顺气丸，关键字：湿。

独家记忆：木香顺气丸绑定记忆为木香砂仁顺气丸，砂仁可以化湿，其行气化湿功效可掌握。

越鞠丸，关键字：郁，治疗六郁（气、血、痰、火、湿、食），以气郁为主。

十五、活血剂

（一）活血化瘀剂（关键词——丹、通，注意通字位于中间位置）

1. 丹七片——活血化瘀，通脉止痛——瘀血痹阻所致的胸痹心痛。（单纯淤血）

2. 复方丹参片——活血化瘀，理气止痛——气滞血瘀所致的胸痹。（理气）

3. 血塞通颗粒——活血祛瘀，通脉活络——瘀血阻络所致的中风以及胸痹。

4. 消栓通络胶囊——活血化瘀，温经通络——瘀血阻络所致的中风；缺血性中风及高脂血症。

5. 逐瘀通脉胶囊——破血逐瘀，通经活络——血瘀所致的眩晕。

独家记忆：复方丹参片，有“复方”二字，功能中有理气，主治是气滞血瘀证。

血塞通颗粒治疗胸痹和中风，血塞住了心（胸痹）和脑（中风）。

（二）活血行气剂（关键词——舒服、气）

1. 血府逐瘀口服液——活血祛瘀，行气止痛——气滞血瘀所致的胸痹。（与复方丹参片类似）

2. 元胡止痛片——理气，活血，止痛——气滞血瘀所致的胃痛、胁痛、头痛及痛经。

3. 九气拈痛丸——理气，活血，止痛——气滞血瘀所致的胸胁胀满疼痛、痛经。

注：元胡止痛片、九气拈痛丸功效一起记忆，二者均有痛经的表现。

4. 速效救心丸—行气活血，祛瘀止痛。增加冠脉血流量，缓解心绞痛—气滞血瘀所致的冠心病、心绞痛。
5. 冠心苏合滴丸—理气，宽胸，止痛—寒凝气滞、心脉不通所致的胸痹。
6. 心可舒胶囊—活血化瘀，行气止痛—气滞血瘀引起的颈项疼痛等等；冠心病心绞痛、高血脂、高血压、心律失常见上述证候者。

独家记忆：冠心苏合滴丸，含有温开药苏合香，因此对应治疗“寒凝气滞”。

心可舒胶囊，脖子舒服心里舒服，治疗颈项疼痛。

（三）益气活血剂（**独家记忆：一起通心保心奔小康**）

1. 麝香保心丸—芳香温通，益气强心—气滞血瘀所致的胸痹；心肌缺血所致的心绞痛、心肌梗死见上述证候者。
2. 通心络胶囊—益气活血，通络止痛—心气虚乏、血瘀络阻证所致的冠心病心绞痛；气虚血瘀络阻型中风病。
3. 消栓胶囊—补气活血通络—中风气虚血瘀证。
4. 诺迪康胶囊—益气活血，通脉止痛—气虚血瘀所致胸痹；冠心病心绞痛见上述证候者。

独家记忆：麝香保心丸虽然功效有益气，但是主治没有涉及， 主治是“气滞血瘀”。

通心络胶囊可以治疗冠心病和中风。

（四）益气养阴活血剂（**关键词——稳心、养心、益心；或者可以记忆为“文松阿姨”**）

1. 稳心颗粒—益气养阴，活血化瘀—气阴两虚、心脉瘀阻所致的心悸；室性早搏、房性早搏见上述证候者。
2. 参松养心胶囊—益气养阴，活血通络，清心安神—冠心病室性早搏属气阴两虚，心络瘀阻证。
3. 益心舒胶囊—益气复脉，活血化瘀，养阴生津—气阴两虚，瘀血阻脉所致的胸痹。

独家记忆：可治疗早搏的——稳心颗粒、参松养心胶囊。

（五）活血化瘀息风剂（**关键词——再造；中风**）

1. 人参再造丸—益气养血，祛风化痰，活血通络—气虚血瘀、风痰阻络所致的中风。
2. 华佗再造丸—活血化瘀，化痰通络，行气止痛—痰瘀阻络之中风恢复期和后遗症。
3. 抗栓再造丸—活血化瘀，舒筋通络，息风镇痉—瘀血阻窍、脉络失养所致的中风。

独家记忆：三个“再造”中没有涉及“痰”的是抗栓再造丸。

小结治疗中风的药物：血塞通颗粒、消栓通络胶囊、消栓胶囊、通心络胶囊和三个“再造”。

十六、止血剂

1. 槐角丸——血热肠风便血——清肠疏风，凉血止血。（联想槐花：凉血止血）。

2. 三七片——出血兼有瘀血——散瘀止血，消肿止痛。

结合三七记忆：三七能化瘀止血、活血定痛，因此可以治疗出血兼有瘀血症。

3. 止血定痛片——止（止血）血（血瘀，治需散瘀）定痛（止痛）。

十七、消导剂

1. 六味安消散功能：和胃健脾，消积导滞，活血止痛

独家记忆：味对应胃；消对应消积；散对应三瘀血，即活血。

2. 枳实导滞丸功能：消积导滞，清利湿热

独家记忆：知识导致（枳实导滞丸）惹事（湿热）。

3. 五个治疗食积的药物小结：

(1) 午时茶颗粒：外感风寒+内伤食积。

(2) 六合定中丸：夏日暑湿+宿食停滞。

(3) 保和丸：单纯的食积停滞。（暖腐吞酸）

(4) 枳实导滞丸：湿热内阻+饮食积滞。

(5) 六味安消散：痛经+积滞内停。

4. 开胃健脾丸：脾胃虚弱所致的泄泻——健脾和胃。

十八、治风剂

(一) 治外风的三个药

1. 川芎茶调散：外风+头痛（治头痛不离川芎）

2. 芎菊上清丸：外风+身热（上清—清热、散风、止痛+解表）

3. 正天丸：外风+各种头痛

(二) 治内风的三个药

1. 天麻钩藤颗粒：功效为清热安神。治疗肝阳上亢+震颤（天麻、钩藤为息风要药，可治震颤）

2. 脑立清丸：功效为醒脑安神。治疗肝阳上亢+头晕目眩（脑立清=清脑=专治头晕目眩，没有头痛）。

3. 松龄血脉康胶囊：功效为镇心安神。治疗肝阳上亢+原发性高脂血症。

注意：只有天麻钩藤颗粒是平肝+息风，可以治疗震颤；其余两个是平肝潜阳。

十九、祛湿剂

（一）清利消肿剂（治疗肾炎）

1. 肾炎四味片——湿热内蕴兼气虚所致的水肿（肾炎早期，以祛邪为主）
2. 肾炎康复片——气阴两虚，脾肾不足，水湿内停所致的体虚浮肿（肾炎康复期，以补虚为主）

（二）利尿通淋剂

1. 八正合剂——清热、利尿、通淋——湿热下注所致的淋证。
2. 三金片——清热解毒、利湿通淋、益肾——下焦湿热所致热淋。（益肾）
3. 癃清片——清热解毒、凉血通淋——下焦湿热所致热淋。亦用于慢性前列腺炎之湿热蕴结兼瘀血证。（凉血）

三金片、八正合剂、癃清片简记：三八清利湿热，治疗的均是热淋。

4. 排石颗粒——清热利水、通淋排石——下焦湿热所致石淋。（石淋）
5. 癃闭舒胶囊——益肾活血、清热通淋——肾气不足、湿热瘀阻所致癃闭，前列腺增生症见上述证候者。（癃闭）

区别记忆：癃清片主治热淋和慢性前列腺炎；

癃闭舒胶囊主治癃闭和前列腺增生症。

（三）清肝利胆剂

1. 茵栀黄口服液——清热解毒、利湿退黄——肝胆湿热所致黄疸。（症状表现：小便黄赤）
2. 茵陈五苓丸——清湿热、利小便（兼能理郁结、健脾温阳）——肝胆湿热、脾肺郁结所致黄疸。（症状表现：小便不利）

二者均含茵陈——治疗黄疸，注意证和特征症状的区别。

3. 消炎利胆片——清热、祛湿、利胆——肝胆湿热所致胁痛、口苦者。（胆囊炎）

（四）清热燥湿止泻剂

1. 香连丸——清热化湿、行气止痛——大肠湿热所致痢疾。
2. 香连化滞丸——清热除湿、行血化滞——大肠湿热所致痢疾。

（五）温化水湿剂

1. 五苓散——温阳化气、利湿行水——阳不化气、水湿内停所致水肿。
2. 萹藨分清丸——分清化浊、温肾利湿——肾不化气、清浊不分所致白浊、小便频数。

小结：治疗水肿的药物

- (1) 舟车丸：气滞，水湿内停的水肿。
- (2) 济生肾气丸：肾阳虚的水肿。
- (3) 肾炎四味片：肾炎水肿（湿热水肿）。
- (4) 肾炎康复片：肾炎水肿（气阴两虚）。
- (5) 五苓散：阳不化气，水湿内停的水肿。

二十、蠲痹剂

一、祛寒通痹剂

1. 小活络丸—祛风散寒、化痰除湿、活血止痛—风寒湿邪闭阻、痰瘀阻络所致的痹病。
2. 木瓜丸—祛风散寒、除湿通络—风寒湿闭阻所致的痹病。
3. 风湿骨痛丸—温经散寒，通络止痛—寒湿闭阻经络所致的痹病。

独家记忆：寒风中的小木瓜——治疗寒痹。

二、清热通痹剂

1. 四妙丸—清热利湿—湿热下注所致的痹病。
2. 痛风定胶囊—清热祛湿、活血通络定痛—湿热瘀阻所致的痹病。

独家记忆：四个火热妙龄少女得了痛风——治疗热痹。

三、活血通痹剂

颈复康颗粒—活血通络、散风止痛—风湿瘀阻所致的颈椎病。

四、补虚通痹剂

1. 仙灵骨葆胶囊—滋补肝肾、活血通络、强筋壮骨—肝肾不足，瘀血阻络所致骨质疏松症。
2. 壮腰健肾丸—壮腰健肾、祛风活络—肾亏腰痛、风湿骨痛。
3. 独活寄生合剂—养血舒筋、祛风除湿、补益肝肾—风寒湿闭阻、肝肾两亏、气血不足所致的痹病。
4. 天麻丸—祛风除湿、通络止痛、补益肝肾—风湿瘀阻、肝肾不足所致的痹病。
5. 尪痹颗粒—补肝肾、强筋骨、祛风湿、通经络—肝肾不足、风湿痹阻所致的尪痹。

独家记忆：天仙独寄尪痹颗粒壮腰健肾。

第二十三章 外科常用中成药

一、治疮疡剂

(一) 解毒消肿剂

连翘败毒丸、如意黄金散、牛黄醒消丸均能清热解毒，消肿止痛。

其中，牛黄醒消丸还能活血祛瘀。

独家记忆：醒对应行，行血，即活血。

三者主治区别：

连翘败毒丸——疮疡

如意黄金散——疮疡+丹毒流注+跌打损伤

牛黄醒消丸——痈疽+瘰疬+乳痈乳岩

(二) 生肌敛疮剂

两个膏类：生肌玉红膏与紫草膏均能解毒，祛腐（化腐），生肌；紫草膏还能止痛。

紫草膏功能：化腐生肌，解毒止痛。

独家记忆：紫草花（化腐）能止痛。

二者主治区别：

生肌玉红膏——疮疡+乳痈+腐肉将尽

紫草膏——溃疡+疮面疼痛、脓腐将尽

拔毒生肌散——溃疡+腐肉未脱、久不生肌

(三) 清热消痞剂

当归苦参丸——活血化瘀（当归活血），燥湿清热（苦参清热燥湿）——湿热瘀阻所致的粉刺、酒皴。

二、治烧伤剂

京万红软膏主治轻度水、火烫伤。

三、治瘰核乳癖剂

1. 内消瘰疬丸——化痰、软坚、散结——痰湿凝滞所致的瘰疬。

独家记忆：消-消失，对应湿，痰湿。

2. 小金丸——痰气凝滞所致的瘰疬、瘰疬、乳岩、乳癖。

独家记忆：小气。

注意：以上二者均有痰，一个是痰湿，一个是痰气，注意区别掌握。

3. 阳和解凝膏——温阳化湿、消肿散结——脾肾阳虚、痰瘀互结所致的阴疽。（阴疽没有热）

4. 乳癖消胶囊——软坚散结、活血消痈、清热解毒（结合单味药蒲公英前两个功效：清热解毒，消痈散结，利湿通淋）——痰热互结所致的乳癖、乳痈。

注意区别：治疗乳痈的是——乳癖消胶囊；治疗乳岩的是——小金丸。

第四节 治痔肿剂

地榆槐角丸——疏风凉血，泻热润燥——脏腑实热、大肠火盛所致的肠风便血、痔疮肛痿、湿热便秘、肛门肿痛

结合槐花记忆：槐花凉血、泻火。

第五节 治疹痒剂

1. 消风止痒颗粒——清热除湿，消风止痒——风湿热邪蕴阻肌肤所致的湿疮、风疹瘙痒、小儿瘾疹。

独家记忆：风湿热疹痒。

2. 消银颗粒——清热凉血，养血润肤，祛风止痒——血热风燥型白疔和血虚风燥型白疔。

理解记忆：白疔（银屑病），开始红斑（血热）——后期鳞屑（血虚）。注意能凉血、养血。

第二十四章 妇科常用中成药

第一节 调经剂

一、妇科十味片与七制香附丸

中药	功能	主治	独家记忆
妇科十味片	养血舒肝，调经止痛	血虚肝郁所致月经不调、痛经、月经前后诸证	二者均能疏肝养血，治疗肝郁气滞血虚；
七制香附丸	舒肝理气，养血调经	气滞血虚所致的痛经、月经量少，闭经	血虚在前的是妇科十味片；肝郁气滞在前的是七制香附丸 (速记：气滞对应七制)

二、补虚扶正调经剂

1. 安坤颗粒——阴虚血热

独家记忆：坤属阴，表示女性，能治疗阴虚血热月经先期、月经过多等。

2. 八珍益母丸——气血两虚兼有血瘀

通过药物名称记忆：八珍颗粒补气血；益母草能活血，因此治疗气血两虚兼有血瘀。

3. 乌鸡白凤丸——气血两虚（注意能止带，可以治疗带下，速记：白凤治白带）

4. 女金丸——气血两虚、气滞血瘀（补气血+理气）

安坤颗粒、八珍益母丸、乌鸡白凤丸、女金丸均是属于补虚扶正调经剂

独家记忆：拜金女买八只乌鸡养血安坤。

三、温经活血调经剂——少腹逐瘀丸、艾附暖宫丸

二者均治疗寒证，**注意**一个是实寒，一个是虚寒。

少腹逐瘀丸——寒凝血瘀（实寒，结合常识，一般会说“少腹冷痛”，因此是有寒）

艾附暖宫丸——血虚气滞、下焦虚寒（名称有“暖”字，可以对抗寒）

四、固崩止血剂

1. 固经丸——阴虚血热所致的月经先期（虚热）

对比安坤颗粒：二者能滋阴清热，均可以用于阴虚血热所致的月经先期。

功效不同点：能养血调经的是——安坤颗粒；能固经止带的是——固经丸。

2. 宫血宁胶囊——血热所致的崩漏下血、月经过多（实热）

五、安坤除烦剂——坤宝丸、更年安片

二者均可以治疗更年期综合征。

更年安片——肾阴虚的绝经前后诸证（肝阴虚）

坤宝丸——肝肾阴虚所致的绝经前后诸证（肝肾阴虚）

第二节 止带剂

1. 千金止带丸与妇科千金片对比

二者有“千金”二字，均能补益。

用于单纯的虚性带下、月经不调的是——千金止带丸。

用于湿热兼虚的带下病——妇科千金片。

2. 白带丸治疗的是湿热带下

独家记忆：白带丸治黄带

3. 妇炎平胶囊、花红颗粒、消糜栓

三者均能清热解毒、除湿止带。其中，妇炎平胶囊还能杀虫止痒；花红颗粒还能祛瘀止痛；

消糜栓还能杀虫、祛腐生肌。

注意：妇炎平胶囊外用。

4. 妇科千金片、花红颗粒、保妇康栓均可以用于湿热瘀滞所致的带下病。

第三节 产后康复剂

1. 生化丸——产后受寒、寒凝血瘀产后病（关键词：寒凝血瘀；产后病）

2. 产复康颗粒——气虚血瘀所致的产后恶露不绝（关键词：气虚血瘀；恶露不绝）

3. 下乳涌泉散——肝郁气滞乳少（关键词：肝郁；乳少）

4. 通乳颗粒——产后气血亏损，乳少，无乳（关键词：气血不足；乳少、无乳）

独家记忆：产后气血通通补——主治产后气血亏虚。

第四节 疗杂病剂

能消癥的两个药：大黄（庶虫）虫丸、桂枝茯苓丸。

第二十五章 儿科常用中成药

1. 儿感清口服液——解表清热，宣肺化痰——外感风寒、肺胃蕴热证。（外寒里热）

2. 小儿泻速停颗粒、止泻灵颗粒与健脾康儿片

（1）治疗湿热导致的急性腹泻选用小儿泻速停颗粒。

（2）用于脾胃虚弱泄泻的有：止泻灵颗粒、健脾康儿片。

注意：渗湿止泻的是止泻灵颗粒；消食止泻的是健脾康儿片。

3. 治疗食积的有：小儿消食片、小儿化食丸、一捻金。

注意：小儿消食片单纯治疗食积；

小儿化食丸治疗食积化热，对应主治有大便干燥；（速记：化——食积化热）

一捻金除治疗食积还有痰、便均可以治。（速记：捻对应黏，黏黏糊糊的痰和便）

4. 治疗小儿疳证的是健脾消食丸。

5. 治疗小儿消化不良、虫积腹痛的是肥儿丸。

独家记忆：肥肥的虫子。

6. 小儿咳喘灵颗粒——风热感冒、咳喘（有喘）

7. 清宣止咳颗粒——风热感冒、咳嗽（没有喘）

8. 鹭鸶咯丸——痰浊阻肺所致的顿咳；百日咳（联系：单味药百部治疗百日咳）

9. 儿童清肺丸——风寒外束、肺经痰热（外有风寒、内有肺热）

10. 小儿消积止咳口服液——饮食积滞、痰热蕴肺（肺热+食积）

第二十六章 眼科常用中成药

1. 明目蒺藜丸——上焦火盛

独家记忆：激励人向上。

2. 明目上清片——外感风热

独家记忆：“上清”代表的功效：清热、散风、止痛+明目即可

3. 八宝眼药散——肝胃火盛

独家记忆：喂（胃）你干（肝）了这碗八宝粥。

4. 黄连羊肝丸——肝火旺盛（速记：肝对肝）
5. 治疗白内障的是——障眼明片
6. 能退翳的有：障眼明片、明目蒺藜丸、八宝眼药散。
7. 明目地黄丸、石斛夜光颗粒、障眼明片

区别：肝肾阴虚选用明目地黄丸；

肝肾两亏+阴虚火旺选用石斛夜光颗粒；

肝肾不足、白内障选用障眼明片。

8. 复方血栓通胶囊主治：眼睛病+心绞痛。证候为：血瘀兼气阴两虚证。

第二十七章 耳鼻喉、口腔科常用中成药

1. 鼻炎康片与千柏鼻炎片

鼻炎康片——清热解毒，宣肺通窍，消肿止痛（速记：鼻炎总痛）

千柏鼻炎片——清热解毒，活血祛风，宣肺通窍

独家记忆：经历千年风雪（活血祛风）的柏树。

注意：治疗过敏性鼻炎的是鼻炎康片。

2. 辛芩颗粒——益气固表，祛风通窍——肺气不足。

独家记忆：辛勤劳动者耗气。

3. 冰硼散、桂林西瓜霜，均能清热解毒，消肿止痛，均治疗咽喉肿痛。

注意：可以治疗乳蛾（扁桃体炎）、喉痹（咽炎）、口糜（口腔溃疡）的是桂林西瓜霜。

4. 复方鱼腥草片治疗急喉痹、急乳蛾（区别于桂林西瓜霜的关键词：急）；用于治疗急喉痹的还有清咽滴丸。

3. 六神丸治疗咽喉肿痛的重症，功效中有“化腐”，治疗烂喉。（速记：化腐朽为神奇）

4. 玄麦甘桔含片——阴虚火旺；清音丸——肺热津亏（声哑失音）。

5. 锡类散、珠黄散均能解毒化腐，这点与六神丸一致。

6. 急、慢性喉痹选用黄氏响声丸。

7. 口炎清颗粒与玄麦甘桔含片

注意区别：治阴虚火旺所致的口腔炎症的是——口炎清颗粒；

治阴虚火旺、咽喉肿痛的是——玄麦甘桔含片。

小说明：此记忆口诀与记忆总结不包含所有章节，但是包含了大部分章节。祝您学习愉快！