

## 第一章 执业药师与中药药学服务

### 1. 中药药学服务模式的转变（“两个中心”）

(1) 从“以药品为中心”转变为“以病人为中心。”

(2) 从“以保障药品供应为中心”转变为“在保障药品供应的基础上，以重点加强药学专业技术服务、参与临床用药为中心”。

### 2. 炮制专著

典籍名称	记忆要点
《雷公炮炙论》	第一部炮制专著
《炮炙大法》	“雷公炮炙十七法”，第二步炮制专著
《修事指南》	第三部炮制专著

### 3. 《中国药典》的内容

《中华人民共和国药典》（2015 版）简称《中国药典》《药典》，由一部、二部、三部、四部组成。药典一部收载药材及饮片、植物油脂和提取物、成方制剂和单味制剂等；药典二部收载化学药品、抗生素、生化药品、放射性药品等；药典三部收载生物制品；药典四部为通则和药用辅料。

**独家记忆：一中二西三生四辅。**

## 第二章 中医理论基础

### 1. 阴病治阳，阳病治阴

阴虚不能制阳而致阳亢者，属虚热证，须用“壮水之主，以制阳光”，即用滋阴壮水之法以抑制阳亢火盛，这种治疗原则称为“阳病治阴”。

阳虚不能制阴而造成阴盛者，属虚寒证，须用“益火之源，以消阴翳”，即用扶阳益火之法以消退阴盛，这种治疗原则称为“阴病治阳”。

**独家记忆：治啥啥虚，啥虚治啥。**

注解：

(1) 阳病治阴，治阴=阴虚=补阴。

(2) 阴病治阳，治阳=阳虚=补阳。

### 2. 阴中求阳，阳中求阴

(1) 阴中求阳：在阳虚时，不仅要用补阳药，还要佐以补阴药。

(2) 阳中求阴：在阴虚时，不仅要用补阴药，还要佐以补阳药。

**独家记忆：求啥啥虚，啥虚求啥。**

3. 脉象分阴阳。

脉象属阴：尺脉、迟脉、沉小细涩。

脉象属阳：寸脉、数脉、浮大洪滑。

**独家记忆：浮大洪滑=扶大红花（要当兵，父母给其扶了扶大红花）。**

4. “壮水之主，以制阳光”、“益火之源，以消阴翳”

阴虚不能制阳而致阳亢者，属虚热证，一般不能用寒凉药直折其热，须用“壮水之主，以制阳光”即用滋阴壮水之法，以抑制阳亢火盛，这种治疗原则亦称为“阳病治阴”。

阳虚不能制阴而造成阴盛者，属虚寒证，不宜用辛温发散药以散阴寒，须用“益火之源，以消阴翳”即扶阳益火之法，以消退阴盛，这种治疗原则也称为“阴病治阳”。

**独家记忆：**

壮=补，水=阴，即为：补阴，对应的是“阳病治阴”。

益=补，火=阳，即为：补阳，对应的是“阴病治阳”。

5. 五行相生

①相生顺序：木火土金水木……。

②正常状态表现的是：相生关系——母子关系。

**口诀为：前母后子。**

例如：以“金”为例，土在金的前面，所以土为金之“母”；水在金的后面，所以水为金之“子”。

③异常病态表现的是：母子相及。

如：肝病及肾——子病及母；肝病及心——母病及子。

6. 五行相克

①相克顺序：木土水火金木……。

②正常状态表现的是：相克关系——所胜，所不胜的关系。

**口诀为：前不胜后胜。**

以“火”为例，水在火的前面，所以水为火之“所不胜”；金在火的后面，所以金为火之“所胜”。

7. “府”的总结

脉为血之府、腰为肾之府、三焦为孤府

**独家记忆：**血脉=脉为血之府，羊腰补肾=腰为肾之府，三姑=三焦为孤府。

## 8. 十二经脉的流注次序

**独家记忆：**肺大胃脾心小肠，膀肾包焦胆肝藏。

## 9. 大实有羸状，至虚有盛候。

因实邪结聚，阻滞经络，气血不能外达，可导致真实假虚证，称为“大实有羸状”；

因脏腑的气血不足，运化无力，可导致真虚假实证，称为“至虚有盛候”。

**独家记忆：**大实有羸状=大实=真实=真实假虚证；

至虚有盛候=至虚=真虚=真虚假实证。

## 10. 阴盛格阳，阳盛格阴

阴盛格阳是指阴寒之邪壅盛于内，逼迫阳气浮越于外，使阴阳之气不相顺接，相互格拒的一种病理状态。由于其病变本质是阴寒内盛，临床除可见四肢厥逆、下利清谷、脉微欲绝等症外，又可见阳浮于外之症，如身热反不恶寒（但欲盖衣被）、面颊泛红等假热之象，应属真寒假热之证。

阳盛格阴是指邪热过盛，深伏于里，阳气被遏，郁闭于内，不能外透布达于肢体，从而形成阴阳格拒、排斥，而格阴于外的一种病理状态。其临床除见身热、面红、气粗、烦躁等症状外，又突然出现四肢厥冷（但身热不恶寒）、脉象沉伏（但沉数有力）等假寒之象，应属真热假寒之证。

**独家记忆：**格谁，谁在门外，门内为真，门外为假。

注解：阴盛格阳=格阳=阳在门外，阳热，为假=阴在门内，阴寒，为真=真寒假热证；

阳盛格阴=格阴=阴在门外，阴寒，为假=阳在门内，阳热，为真=真热假寒证。

## 11. 未病先防——扶助正气、提高抗病能力的方法

扶助正气，提高抗病能力

(1) 重视精神调养

(2) 加强身体锻炼

(3) 注意生活起居

(4) 人工免疫

**独家记忆：**神锻炼身体，起床吃中药打疫苗。

注解：神=重视精神调养，锻炼身体=加强身体锻炼，起床=注意生活起居，吃中药打疫苗=人工免疫，包括吃中药和接种疫苗。

### 第三章 中医诊断基础

1. 八纲：指阴阳、表里、寒热、虚实八个辨证要点，也是辨证的纲领。

(1) 寒热用以分辨疾病属性。

(2) 表里用以分辨疾病病位与病势的浅深。

(3) 虚实用以分辨邪正的盛衰。

(4) 阴阳是区分疾病类别的总纲。

2. 闻诊—咳嗽声音变化

呈阵发性、咳而气急、连声不绝、终止时作鹭鸶叫声的，称为顿咳（百日咳）；

**独家记忆：**百灵鸟，百=百日咳，鸟=鹭鸶鸟，即为鹭鸶叫声为百日咳。

咳声如犬吠，多为白喉。白喉病机为肺热阴伤。

**独家记忆：**猴和狗的故事，猴=白喉，狗=犬吠，即为咳声如犬吠，为白喉。

3. 脉诊的部位

两手各有寸、关、尺三部，左寸候心，左关候肝，左尺候肾；右寸候肺，右关候脾胃，右尺候肾（命门）。

**独家记忆：**寸关尺，左手=心肝肾，右手=肺脾肾。

4. 滑脉主病

滑脉主痰饮、食滞、实热等。

**独家记忆：**市集谈话凑热闹。

注解：市集=食积=食滞，谈话=痰饮，热闹=热=实热。

5. 弦脉主病

弦脉主肝胆病、痛证、痰饮等。

**独家记忆：**一个人因为与女朋友谈话不和，痛哭一场，伤了肝胆。

注解：谈话=痰饮，痛哭=痛证，肝胆=肝胆病。

6. 气虚的典型症状

**独家记忆：**面少畏神语。

注解：气虚可见的症状有：面=面色（白光）白、少=少气懒言、畏=畏风自汗、神=神疲乏力、语=语声低微。

7. 胃阴虚，胃热的区别。

**独家记忆：**胃阴虚=饿但不想吃=知饥不食，饥不欲食，不思饮食。



胃热证=容易饿，吃得多=消谷善饥，饥不择食。

#### 8. 几个特产（典型症状）

鼻燥咽干，是燥邪的土特产；

舌苔黄腻，是湿热证的土特产；

呼多吸少，是肾不纳气证的土特产。

恶寒发热同时并见为表证。

### 第四章 常用医学检查指标及其临床意义

#### 常用医学检查指标及其临床意义

医学指标	英文缩写	典型临床意义
红细胞计数	RBC	诊断贫血的主要指标之一
血红蛋白	Hb	Hb 量减少是诊断贫血的重要指标，但不能确定贫血的类型
淀粉酶	AMY	主要用于急性胰腺炎的诊断和鉴别诊断
肌酸激酶	CK	CK 为早期诊断急性心肌梗死（AMI）的灵敏指标之一
血尿酸	UA	血尿酸增高是诊断痛风的主要实验室依据
糖化血红蛋白	HbA <sub>1c</sub>	可作为糖尿病长期控制状况的良好观察指标

### 第五章 治则与治法

#### 1. 正治与反治

正治：又称“逆治”，包括：寒者热之，热者寒之，虚则补之，实则泻之。

**独家记忆：**整你。

注解：整=正=正治，你=逆=逆治。

反治：又称“从治”，包括：热因热用，寒因寒用，通因通用，塞因塞用。

**独家记忆：**饭桶。

注解：饭=反=反治，桶=从=从治。

### 第六章 中医内科常见病的辨证论治-第九章 中药儿科五官科常见病的辨证论治

口诀不多，建议方剂和中成药的记忆，根据中药二的单味中药或者中成药来分析记忆

### 第十章 民族医药基础知识

#### 1. 三因学说

三因学说：隆、赤巴、培根。

**独家记忆：**培根，侬吃吧（上海话）

注解：培根=培根，侬=隆，吃吧=赤巴。

2. 三根

 医学教育网  
三根：赫依、希日、巴达干。



**独家记忆：**一日干

注解：一=依=赫依，日=希日，干=巴达干。

2. 蒙医药基础知识—三稔

三稔：稠、稀、汗。

**独家记忆：**啾、稀罕！

注解：啾=稠，稀罕=稀、汗。

3. 维吾尔医药基础知识—爱日康学说

爱日康学说：包括火、气、水、土。

**独家记忆：**水土不服，容易上火生气。

注解：水土不服=水、土；上火生气=火、气。

## 第十一章 中药调剂和贮藏养护

1. 药剂调剂处方时必须做到“四查十对”。

**独家记忆：**方三品四配二合一

注解：“方三”指的是，查处方中要核对三项内容：科别、姓名、年龄；

“品四”指的是，查药品中要核对四项内容：药名、剂型、规格、数量；

“配二”指的是，查配伍禁忌中要核对两项内容：药品性状、用法用量；

“合一”指的是，查用药合理性中要核对一项内容：对临床诊断。

2. 常见处方应付实例

(1) 处方直接写药名（或炒），需调配清炒品的。

**独家记忆：**二丫，多子，找人留。

注解：二丫=麦芽、谷芽；多子=紫苏子、莱菔子、蔓荆子、苍耳子、牛蒡子、白芥子等；

找人=酸枣仁；留=王不留行。

(2) 处方直接写药名（或炒），需调配麸炒品的。

**独家记忆：**麸炒术蚕壳。

注解：术=白术；蚕=僵蚕；壳=枳壳。

(3) 处方直接写药名（或制），需调配炮制品的。

**独家记忆：**有毒及药效峻猛，质朴三乌遇福星。

注解：质=远志；朴=朴素；三乌=草乌、川乌、何首乌；遇=吴茱萸；福=附子；星=天南星；

(4) 处方直接写药名（或炒或炙），需调配烫制品的。

**独家记忆：**烫三甲。

注解：烫=烫制品，三甲=龟甲、鳖甲、穿山甲。

(5) 处方直接写药名，需调配炭制品的。

**独家记忆：**干漆炮姜炭，蒲黄榆侧柏

注解：干漆=干漆，炮姜=炮姜，炭=炭制品，蒲黄=蒲黄，榆=地榆，侧柏=侧柏叶。

(6) 处方直接写药名，需调配蜜炙品的。

**独家记忆：**蜜怕兜铃。

注解：蜜=蜜炙品，怕=枇杷叶，兜铃=马兜铃。

### 3. 十八反

本草明言十八反，半蒺贝藜及攻乌。

藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。

### 4. 十九畏

硫黄原是火中精，朴硝一见便相争。

水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧。

巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情。

丁香莫与郁金见，牙硝难合荆三棱。

川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂。

官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺。

大凡修合看顺逆，炮炙炙煨莫相依。

(1) 硫黄原是火中精，朴硝一见便相争。

**独家记忆：**流氓。

注解：朴硝=芒硝，流=硫黄，氓=芒硝（朴硝）。

(2) 水银莫与砒霜见。

**独家记忆：**相互反应。

注解：水银与砒霜产生反应。

(3) 狼毒最怕密陀僧

**独家记忆：**狼和和尚的故事。

注解：狼=狼毒，和尚=密陀僧。

(4) 巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情。

**独家记忆：**巴豆怕牛吃它。

注解：巴豆=巴豆，牛=牵牛子。

(5) 丁香莫与郁金香见。

**独家记忆：**丁香和郁金均有香味，两者在一块会打架。

(6) 牙硝难合京三棱。

**独家记忆：**小三。

注解：小=牙硝；三=三棱。

(7) 川乌草乌不顺犀。

**独家记忆：**屋角。

注解：屋=川乌草乌；角=犀牛角。

(8) 人参最怕五灵脂。

**独家记忆：**生灵涂炭。

注解：生=人参，灵=五灵脂。

(9) 官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺。

**独家记忆：**桂枝。

注解：桂=官桂，枝=石脂。

5. 妊娠禁用药

青黄朱红饿全川（轻粉、雄黄、朱砂、红粉、莪术、全蝎、川乌、草乌）。

草子漆兜羸丁公（黑种草子、干漆、马兜铃、罂粟壳、丁公藤）。

土鳖上路搬尖戟（土鳖虫、商陆、斑蝥、两头尖、京大戟）。

天仙随父至公社（天仙子、甘遂、水蛭、蜈蚣、麝香）。

雪莲造霜喂千牛（天山雪莲、猪牙皂、大皂角、巴豆（霜）、阿魏、牵牛子）。

三员千金马前闹（三棱、芫花、千金子、洋金花、马钱子、闹羊花）。

6. 有毒饮片毒性分类及具体用量



分类	具体药物
大毒	天仙子、马钱子（粉）、生川乌、生草乌、红粉、巴豆（霜）、斑蝥、闹羊花 <b>独家记忆：</b> 天仙养马，草豆搬屋打粉。
有毒	三颗针、山豆根、（制）天南星、木鳖子、附子、雄黄等 <b>独家记忆：</b> 父兄瘰三上了天山
小毒	土鳖虫、川楝子、苦杏仁、北豆根、重楼、蛇床子、吴茱萸等。 <b>独家记忆：</b> 吴土鳖背篓脸苦涩。

### 7. 中药饮片贮存中常见的质量变异现象

#### (1) 易发生虫蛀的中药

**独家记忆：**一人杀大白柴鸡。

注解：一人=薏苡仁，杀=北沙参，大=大黄，白=白芷，柴=柴胡，鸡=鸡内金。

#### (2) 易霉变的中药

**独家记忆：**五人冬天玩蛇马牛，绝活得菊花。

注解：五=五味子，人=人参，冬天=天冬，玩=紫菀，蛇=蕲蛇，马=马齿苋，牛=牛膝，

绝活=独活，菊花=菊花。

#### (3) 易泛油的中药

**独家记忆：**白杏归苍桃，二冬熟精牛。

注解：白=柏子仁，杏=杏仁，归=当归，苍=苍术，桃=桃仁，二冬=麦冬、天冬，熟=熟地，精=黄精，牛=牛膝。

#### (3) 易变色（由浅变深）的中药

**独家记忆：**天山之邪。

注解：天=天花粉，山=山药，之=白芷，邪=泽泻。

### 8. 中成药贮存中常见的质量变异现象

#### (1) 虫蛀

**独家记忆：**虫蛀中药，水雾弥散。

注解：水=水丸；弥=蜜丸；散=散剂。

#### (2) 霉变

**独家记忆：**一片美滋甜蜜。

注解：片=片剂；美=霉变；滋=膏滋；蜜=蜜丸。

(3) 酸败

**独家记忆：**合久必败，煎糖必软。

注解：合=合剂；久=酒剂；败=酸败；煎=煎膏剂；糖=糖浆剂；软=软膏剂。

(4) 挥发

**独家记忆：**芳香酊挥发

注解：芳香=芳香水剂；酊=酊剂。

(5) 沉淀

**独家记忆：**夜店来口酒

注解：夜=注射液；店=沉淀；口=口服液；酒=药酒。

9. 引起中药质量变异的环境因素

**独家记忆：**温度湿度空气光，霉菌虫害贮包装。

注解：光=日光，贮=贮存时间，包装=包装容器。

10. 对抗贮存法

牡丹皮与泽泻、山药同贮，蛤蚧与花椒、吴茱萸或荜澄茄同贮，蕲蛇或白花蛇与花椒或大蒜瓣同贮，土鳖虫与大蒜同贮，人参与细辛同贮，冰片与灯心草同贮，硼砂与绿豆同贮，藏红花与冬虫夏草同贮等。

(1) 牡丹皮与泽泻、山药同贮 (**独家记忆：**木屑山)

(2) 蛤蚧与花椒、吴茱萸或荜澄茄同贮 (**独家记忆：**借花朱碧石)

(3) 蕲蛇或白花蛇与花椒或大蒜瓣同贮 (**独家记忆：**大花蛇)

(4) 土鳖虫与大蒜同贮 (**独家记忆：**大土鳖)

(5) 人参与细辛同贮 (**独家记忆：**新人)

(6) 冰片与灯心草同贮 (**独家记忆：**冰心)

(7) 硼砂与绿豆同贮 (**独家记忆：**绿豆沙)

(8) 藏红花与冬虫夏草同贮等 (**独家记忆：**花花草草)

## 第十二章 中药的合理应用

### 1. 中成药之间的配伍应用

(1) 两种功效相似的中成药同用治疗一种病证。

配伍	配伍举例	作用
功效相似	附子理中丸+四神丸	增强温肾运脾、涩肠止泻的功效，治疗

		脾肾阴虚之五更泄泻
	归脾丸+人参养荣丸	明显增强补益心脾、益气养血、安神止痉的功效，治疗心悸失眠、眩晕健忘
	脑立清胶囊（片）+六味地黄丸	用于高血压病证属肝肾阴虚，风阳上扰者

**独家记忆：**四子人归脑立清。

注解：四=四神丸，子=附子理中丸；人=人参养荣丸，归=归脾丸；脑立清=脑立清胶囊。

(2) 功效不同的中成药配伍同用，一药为主，一药为辅，辅药能够提高主药的功效。

功效不同一药为主，一药为辅	二陈丸+平胃散	二陈丸燥湿化痰为主药，辅以平胃散同用，可明显增强二陈丸燥湿化痰之功
	乌鸡白凤丸+香砂六君子丸	乌鸡白凤丸为主药，辅以香砂六君子丸，增强主药的养血调经之功

**独家记忆：**陈平想白凤。

注解：陈=二陈丸，平=平胃散；想=香砂六君子丸，白凤=乌鸡白凤丸。

(3) 一种药物能够明显抑制或消除另一种中成药的偏性或副作用。

一种药物能够明显抑制或消除另一种中成药的偏性或副作用	舟车丸+四君子丸	峻下而不伤正气
	金匱肾气丸+麦味地黄丸（生脉散/参蛤散）	用于肾虚作喘久病兼见咽干烦躁者，防止金匱肾气丸燥烈伤阴，降低副作用

**独家记忆：**四车生参味儿的今麦郎。

注解：四=四君子丸，车=舟车丸；生=生脉散，参=参蛤散，今=金匱肾气丸，麦=麦味地黄丸。

(4) 部分疾病的治疗必须采用不同治疗方法。

部分疾病的治疗必须采用不同治疗方法	内服艾附暖宫丸，外贴十香暖脐膏	用于妇女宫冷不孕。共奏养血调经、暖宫散寒之效
	内服六神丸，外用冰硼散吹喉	用于咽喉肿痛，共奏清热解毒、消肿利咽之效

**独家记忆：**暖宫暖脐六神冰。

注解：暖宫=内服艾附暖宫丸，暖脐=外贴十香暖脐膏；六神=六神丸，冰=冰硼散。

## 2. 中西药联用的特点

联用特点	中药或中成药	宜联用或同服的西药	联用作用
协同增效	黄连、黄柏	四环素、呋喃唑酮 (痢特灵)、磺胺 甲基异噁唑	治疗痢疾、细菌性腹泻
	金银花	青霉素	增强对耐药性金黄色葡萄球菌的杀菌作用
	枳实	庆大霉素	枳实能松弛胆括约肌，有利于庆大霉素进入胆道，提高后者的抗感染作用
	丙谷胺	甘草、白芍、冰片	治疗消化性溃疡，并已制成复方丙谷胺（胃丙胺）
	甘草	氢化可的松	在抗炎、抗变态反应中起到协同作用
	茵陈蒿汤、大柴胡汤	西药利胆药	相互增强消炎利胆的作用
	参苓白术散和补中益气方	西药三联或四联疗法	针对幽门螺杆菌的根除治疗，具有协同作用
	小青龙汤	激素	治疗小儿轻中度急性哮喘有良好的协同作用，用药无明显不良反应
	丹参注射液、黄芪注射液、川芎嗪注射液等	低分子右旋糖酐、 能量合剂	提高心肌梗死的抢救成功率
	丹参注射液	间羟胺（阿拉明）、多巴胺等	能加强升压作用，还能减少对升压药的依赖性
生脉散、丹参注射液	莼蓉碱	治疗病态窦房结综合征，既可适度提高心率，又能改善血液循环，从而改善缺血缺氧的状况，达到标本兼治的目的	
复方丹参注射液	门冬氨酸钾注射	治疗慢性重度肝炎，患者症状体征明显改	



		液	善，肝功能恢复速率提高，治愈时间缩短，提高了临床治愈率
降低毒副作用	艾迪注射液	顺铂	顺铂对于治疗恶性肿瘤有很好的临床疗效，但其易造成肝肾损伤，艾迪注射液可能通过抗氧化作用，对肝肾均起保护作用。
	甘草	呋喃唑酮	治疗肾盂肾炎，既可防止其胃肠道反应，又可保留呋喃唑酮的杀菌作用
	氯氮平	石麦汤（生石膏、炒麦芽）	氯氮平治疗精神分裂症有明显疗效，但最常见的不良反应之一是流涎。合用后，流涎消失率升高
	海螵蛸和白及粉	抗肿瘤药氟尿嘧啶与环磷酰胺	抗肿瘤药氟尿嘧啶与环磷酰胺常产生呕吐、恶心等胃肠道反应。海螵蛸和白及粉既能止血消肿，又能保护胃黏膜，联用对治疗消化道肿瘤有较好疗效
	碳酸锂	白及、姜半夏、茯苓等复方中药	减轻胃肠道反应
减少剂量	盐酸可乐定+珍菊降压片：有较好的降压及改善症状的作用。若以常用量每次 1 片，每日 3 次计，盐酸可乐定比单用剂量减少 60%		
	地西洋+苓桂术甘汤：地西洋有嗜睡等不良反应，若与苓桂术甘汤合用，地西洋用量只需常规用量的 1/3，嗜睡等不良反应也因为并用中药而消除		
	五酯胶囊+他克莫司：五酯胶囊与他克莫司联合应用，既能提高后者的血药浓度，又能保肝降酶。他克莫司使用剂量降低，其血药浓度仍在治疗窗范围内，费用可降一半		

(1) 中西药联用协同增效

**独家记忆：**增效连柏四磺喃，金银青霉白冰胺。甘草可松丹参羟，注射丹芪能右酞。

注解：

连=黄连，柏=黄柏，四=四环素，磺=磺胺甲基异噁唑，喃=呋喃唑酮。

金银=金银花，青霉=青霉素。

白=白芍，冰=冰片，胺=丙谷胺。



甘草=甘草，可松=氢化可的松。

丹参=丹参注射液，羟=间羟胺。

丹=丹参注射液，芪=黄芪注射液，川芎=川芎嗪注射液，能=能量合剂，酞=低分子右旋糖酞。

(2) 中西药联用降低毒副反应

**独家记忆：**降毒甘喃石麦平，碳酸半及与茯苓。博爱螺蛳白及粉

注解：甘=甘草，喃=呋喃唑酮。

石麦=石麦汤，平=氯氮平。

碳酸=碳酸锂，半=姜半夏，及=白及，茯苓=茯苓。

博=顺铂，爱=艾迪注射液

螺蛳白及粉=海螺蛳和白及粉

(3) 中西药联用减少剂量

**独家记忆：**减量五克盼甘苓。

注解：盼=地西洋，甘苓=苓桂术甘汤。

五=五酯胶囊，克=他克莫司

3. 中西药联用的药物相互作用

中西药联用的药物相互作用	中药	西药	相互作用	
影响吸收	影响药物透过生物膜的吸收 (口诀为：林可揉肚贪吃，偷红富士苹果)	含鞣质 中药：五倍子、大黄、虎杖、石榴皮 中成药：牛黄解毒片(含大黄)、麻仁丸(含大黄)、七厘散(含儿茶)	红霉素、利福平、士的宁	鞣质吸附药物，使得西药透过生物膜的量减少
		蒲黄炭、荷叶炭、煅瓦楞子	生物碱、酶制剂	药物炭吸附西药，抑制活性，影响吸收
		六味地黄丸、人参归脾丸、山茱萸(果胶)	林可霉素	使得林可透膜吸收减少

		类药物)		
影响药物在胃肠道的稳定性 (口诀为：洋红碱不稳定)		含生物碱的中药 (麻黄、颠茄、洋金花、曼陀罗、莨菪)	红霉素、洋地黄类强心苷药物	抑制胃蠕动，延长药物在胃内的滞留时间，引发洋地黄类中毒
		含金属离子 (石膏、海螵蛸、自然铜、赤石脂、滑石、明矾)、牛黄解毒片 (含石膏)	四环素	形成金属螯合物，降低四环素的吸收
影响分布 (口诀为：皇马高薪，年轻卡卡，减肌肥)		碱性中药 (红灵散、女金丹、硼砂、痧气散)	氨基糖苷类抗生素 (链霉素、庆大霉素、卡那霉素、阿米卡星)	增加脑组织内药物浓度，耳毒性增加，造成暂时性或永久性耳聋
		鞣质类化合物	磺胺类药物	血液及肝脏内磺胺类药物浓度增加
		银杏叶	地高辛	促进主动脉内皮细胞内钙离子水平，地高辛游离浓度明显升高
影响代谢	酶促反应 (口诀为：带酒做促销)	酒剂、酊剂 (如藿香正气水) 注：乙醇为酶促剂	苯妥英钠、苯巴比妥、卡马西平、利福平 另：安乃近、胰岛素等	使得肝药酶活性增强，代谢加速，半衰期缩短，药效下降
			三环类抗抑郁药 (氯米帕明、丙米嗪、阿米替林、多塞平)	代谢加速，使得代谢产物增加，增加了三环类抗抑郁药的不良反应
	酶抑反应	含鞣质 (五倍子、大	淀粉酶、蛋白酶、胰	与酶结合，形成缔合

	( 口 诀 为: 酶抑 麻黄肉)	黄、虎杖、石榴皮、 山茱萸、诃子、侧柏 叶、地榆)	酶、乳酶生	物,使酶的效价降低, 影响代谢
		含麻黄碱(大活络丸、 千柏鼻炎片、蛤蚧定 喘丸、通宣理肺丸)	单胺氧化酶抑制剂 (呋喃唑酮、异烟肼、 丙卡巴肼、司来吉兰)	麻黄碱促使单胺类神 经递质大量释放,引 起头痛、呼吸困难等 不良反应
影响排泄	增加排泄 ( 口 诀 为: 增排 碱氟美头 喃)	碱性中药(红灵散、 女金丹、硼砂、痧气 散、煅龙牡、乌贝散、 陈香露白露片)	尿液酸化药物(诺氟 沙星、呋喃妥因、呷 咪美辛、头孢类抗生 素)	碱性药物在酸性环境 下解离增多,排泄加 快
		山楂制剂	红霉素(碱性环境下 抗菌作用很强)	血液中 pH 降低,红霉 素分解,失去了抗菌 作用
		冰硼散(硼砂为碱性 中药)	青霉素、磺胺类药物 等酸性药	增加了青、磺的排泄, 降低抗菌作用
		含有机酸(山茱萸、 川芎、女贞子、乌梅、 山楂、陈皮、青皮、 木瓜)	氢氧化铝、氢氧化钙、 碳酸钙、枸橼酸镁、 碳酸氢钠、氨茶碱、 氨基糖苷类抗生素 (年轻卡卡)	酸碱中和,降低或失 去疗效
减少排泄 ( 口 诀 为: 减排 大林服黄 蒜)	酸性中药(山茱萸、 川芎、女贞子、乌梅、 山楂、陈皮、青皮、 木瓜)	磺胺类等酸性药物		增加磺胺类药物的肾 毒性
		大环内酯类等酸性药 物		增加大环内酯类药物 的肝毒性
		利福平、阿司匹林		使得利、阿的排泄减 少,加重肾脏毒副作 用

5. 中西药合理联用的例举

联用中药	联用西药	口诀
逍遥散、三黄泻心汤	催眠镇静药	“三小催眠”
石菖蒲、地龙	苯妥英钠	“昌龙喷呐”
大山楂丸、灵芝片、癫痫宁	苯巴比妥	“大本营（领）”
芍药甘草汤	解痉药	“勺颈”
补中益气汤、葛根汤	抗胆碱酯酶药	“不根治”
木防己汤、茯苓杏仁甘草汤、四逆汤	地高辛	“四目高薪”
苓桂术甘汤、苓桂甘枣汤	普萘洛尔	“灵儿”
苓桂术甘汤、真武汤	甲磺酸二氢麦角碱	“珍贵尔晴”
桂枝茯苓丸、当归四逆加吴茱萸生姜汤	血管扩张药	“富贵血管”
黄连解毒汤、大柴胡汤	降血脂剂	“大黄纸”
木防己汤、真武汤、越级加术汤、分消汤	利尿药	铁木真 聊月份
枳实	庆大霉素	芷晴
小青龙汤、柴朴汤	氨茶碱、色甘酸钠	“暗送小柴”
麦门冬汤、滋阴降火汤	磷酸可待因	“麦子可人”
柴胡桂枝汤、四逆散、半夏泻心汤	治疗消化性溃疡的西药（H <sub>2</sub> 受体拮抗剂、制酸剂）	拆四半 二硝酸
茵陈蒿汤、茵陈五苓散、大柴胡汤等	利胆药	“大阴蛋”
茵陈蒿及含茵陈蒿的复方	灰黄霉素	“婚姻”
甘草	氢化可的松	“感情”
丹参注射液	泼尼松	“胆魄”
炙甘草汤、加味逍遥散	甲巯咪唑	“指甲”
四逆汤	左旋甲状腺素	“作死”
十全大补汤、补中益气汤、	抗肿瘤药	“步步小康”



小柴胡汤		
清肺汤、竹叶石膏汤、竹茹 温胆汤、六味地黄丸	抗生素类	——
黄连、黄柏、葛根	抗生素类	——
麻黄	青霉素	“黄梅戏”
黄连、黄柏	四环素、呋喃唑酮、磺胺脒	“增效连柏四磺喃”
香连化滞丸	呋喃唑酮	“湘南”
柴胡桂枝汤	抗癫痫药	“护垫”
六君子汤	抗震颤麻痹药	“均码”
芍药甘草汤	解痉药	“勺颈”

#### 6. 常见对肾功能有影响的中药

##### (1) 植物类—含生物碱类

涉及的中药有：雷公藤、草乌、益母草、蓖麻子、麻黄、北豆根。

**独家记忆：**吴磊种了一亩麻黄根。

注解：吴=草乌，磊=雷公藤，一亩=益母草，麻=蓖麻子，黄=麻黄，根=北豆根。

##### (2) 植物类—含其他成分类

涉及的中药有：马兜铃、天仙藤、寻骨风。

**独家记忆：**寻天马（弼马温把马弄丢了，要寻找天上的马）

注解：寻=寻骨风，天=天仙藤，马=马兜铃。

#### 7. 常见对肝功能有影响的中药

##### (1) 植物类—萜类

涉及的中药有：三七、商陆、黄药子、何首乌、苍耳子。

##### (2) 植物类—毒蛋白类

涉及的中药有：苍耳子、蓖麻子、望江南子、相思豆。

**独家记忆：**聋子思念江南的麻子。

注解：聋子=苍耳子，思念=相思豆，江南=望江南子，麻子=蓖麻子。

##### (3) 植物类—萜与内酯类。

涉及的中药有：川楝子、黄药子、艾叶等。

**独家记忆：**爱黄川，倒贴。（闺女爱着黄川，彩礼没要成，反而倒贴了）。



注解：爱=艾叶，黄=黄药子，川=川楝子。

(4) 植物类-鞣质类

涉及的中药有：五倍子、石榴皮、诃子

独家记忆：肉是何物。

注解：肉=鞣质，是=石榴皮，何=诃子，物=五倍子

## 第十一章 中药不良反应

### 1. 含乌头类的中成药

口诀为：三瓜整天去追风消金，又服喽。

注解：三=三七伤药片，瓜=木瓜丸，整天=正天丸，去=祛风止痛片、祛风舒筋丸，追=追风丸，风=风湿骨痛胶囊，消=小活络丸，金=金匮肾气丸，又=右归丸，服=附子理中丸，喽=活络丸。

### 2. 含马钱子的中成药

口诀为：马叔叔上九山。

注解：马=马钱子，叔=舒筋丸，叔=疏风定痛丸，上=伤科七味片，九=九分散，山=山药丸。

### 3. 含蟾酥的中成药

口诀为：六神射美猴。

注解：六=六应丸，神=六神丸，射=麝香保心丸、麝香通心滴丸，美=梅花点舌丸，猴=喉症丸。

### 4. 含雄黄的中成药

口诀为：三雄醒消追紫猴，牛宝毒心惊龙宫。

注解：三=三品，雄=雄黄，醒消=牛黄醒消丸，追=追风丸，紫=紫金锭，猴=喉症丸，牛宝=牛黄至宝丸，毒=牛黄解毒丸，心=牛黄清心丸，惊=牛黄镇惊丸，龙=牛黄抱龙丸，宫=安宫牛黄丸。

### 5. 含朱砂、轻粉、红粉的中成药

故事为：紫禁城的皇宫，住着天王，会见了紫雪姑娘，一见倾心，立刻拥抱，抱了两下，抱到更衣室，喝点安神补脑液，造人，苏合香媒婆嚼舌头，牛气皇帝封口给了千金，还是不行，龙颜镇惊，下令诛杀。

注解：紫禁城=紫=紫金锭，天王=天王补心丸，会见=会=复方芦荟胶囊，紫雪=紫雪，倾

心=牛黄清心丸，抱的第一下=抱龙丸，抱的第二下=牛黄抱龙丸，更衣室=更=更衣丸，安神补脑液=安神补脑丸，苏合香=苏合香丸，舌头=舌=梅花点舌丸，千金=牛黄千金散，镇惊=牛黄镇惊丸，诛杀=朱砂=朱砂安神丸。

6. 中药饮片的不良反应

中药饮片	典型不良反应及用量
香加皮	心肌纤颤而死亡；“有毒”饮片，用量为 3~6g
蓖麻子	含毒蛋白类，对肝有损伤“有毒”饮片，用量为 2~5g
雷公藤	含生物碱类，对肾有损伤
黄药子	含萜与内酯类，对肝有损伤
吴茱萸	肝脏毒性“小毒”饮片，用量为 2~5g
白矾	肝肾功能损伤
蜈蚣	含有类似蜂毒的毒性成分，对肝肾均有损伤“有毒”饮片，用量为 3~5g
细辛	呼吸中枢完全麻痹而致死
苍耳子	含其他苷类，对肾有损伤；含毒蛋白类，对肝有损伤；“有毒”饮片，用量为 3~10g
苦杏仁	影响中枢神经系统，因呼吸麻痹而死亡；“小毒”饮片，用量为 5~10g
罂粟壳	瞳孔极度缩小呈针尖样；“有毒”饮片，用量为 3~6g
何首乌	全身乏力、消化道症状（食欲不振、厌油等）、黄疸表现（尿黄、目黄、皮肤黄染等）