

医学教育网全科主治医师: 《答疑周刊》2022 年第 25 期

问题索引:

1. 【问题】口腔癌如何预防?
2. 【问题】带状疱疹诊断要点是什么?
3. 【问题】头癣的诊断要点是什么?

具体解答:

1. 【问题】口腔癌如何预防?

【解答】

1. 定期口腔检查 对 40 岁以上的长期吸烟且吸烟量在 20 支/日以上者, 既吸烟又饮酒者, 大量嚼槟榔者, 作为重点检查对象。

2. 白斑属于癌前病变, 对病变时间较长, 位于舌缘、舌腹、口底以及口角部位, 呈疣状颗粒型、溃疡【医学教育网原创】或糜烂型的白斑, 应定期复查。

3. 减少致病因素, 戒除烟、酒, 防护光辐射, 不食用过热食物和饮料。

4. 避免不良刺激, 及时拔除残根、残冠, 调整锐利牙尖和义齿锐缘。

5. 发现以下情况及时转院检查

(1) 口腔溃疡 2 周以上未愈合。

(2) 口腔黏膜有白色、红色和发暗的斑。

(3) 口腔与颈部有异常的肿胀和肿大的淋巴结。

(4) 口腔不明原因的反复出血。

(5) 面部、口腔、咽部和颈部有不明原因的麻木与疼痛。

2. 【问题】带状疱疹诊断要点是什么?

【解答】

1. 皮肤损伤特点 初为红斑, 在红斑上出现群集分布的小水疱, 粟粒至绿豆大小, 疱壁厚。疱液清, 也可渐变浑浊, 偶为血疱。严重时可有水疱或局部坏死。皮肤损伤沿单侧【医学教育网原创】神经走行呈带状分布。

2. 好发部位 胸背、腹腰、头面。

3. 自觉症状 伴有神经痛, 疼痛性质常为阵发性, 针刺样或烧灼样疼痛, 阵发的频度与疱疹的部位及严重程度有关, 疼痛程度也与年龄有关, 年龄越大疼痛

越重，个别老年患者疼痛难忍。疼痛可发生在皮肤损伤出现之前的1~2周，也可与皮肤损伤同时出现，皮肤损伤消退后部分老年患者留有后遗症，持续数月甚至更长时间。

4. 病程与预后 病程有自限性，年轻人常两周左右消退，老年人可在3~4周内消退。

5. 特殊类型的带状疱疹

(1) 眼带状疱疹：发生在三叉神经区分布的带状疱疹，可累及眼结膜、角膜，出现疱疹或角膜溃疡，严重者或处理不当者可形成角膜瘢痕，造成失明。偶尔可继发脑炎，甚至造成【医学教育网原创】死亡。

(2) 带状疱疹面瘫综合征：又称 Ramsey-Hunt 综合征。除耳廓、外耳道出现带状疱疹外，还伴有外耳及乳突深部疼痛、面瘫、耳鸣、听力障碍等。

3. 【问题】头癣的诊断要点是什么？

【解答】

1. 黄癣 主要见于儿童和青少年，成人也可发生。头部皮肤损伤以有鼠臭味的碟形黄癣痂为特征，患处毛发色黯无光泽，日久毛囊萎缩，形成永久性脱发。真菌镜检可见发内菌丝和关节孢子，真菌培养为许兰毛癣菌。滤过紫外灯检查有暗绿色荧光。黄癣菌除了累及毛发头皮外，还可波及皮肤、指（趾）甲及其他器官。

2. 白癣 学龄前儿童多见。头部皮肤损伤呈圆形或不规则形灰白色鳞屑斑，边缘清楚，病发根部有白色菌鞘包绕，常在距头皮2~4mm处折断，青春期后可自愈，不留瘢痕。尤其是曾经接触过患病的猫、狗者，易形成脓癣，化脓，破溃，愈后形成疤痕及秃发。真【医学教育网原创】菌镜检可见排列紧密的发外小孢子，真菌培养多为铁锈色小孢子菌和犬小孢子菌。滤过紫外灯检查有亮绿色荧光。

3. 黑点癣 儿童和成人均可发病。起初头皮为点状炎性鳞屑性斑片，稍痒，病发在距头皮1~2mm处或出头皮即折断，留下黑色小点；部分患者愈后有小片状瘢痕，引起局灶性永久性脱发。真菌镜检病发内有大量小孢子呈链状排列，培养多为紫色毛癣菌或断发毛癣菌。滤过紫外灯检查无荧光。该菌可引起皮肤及甲病变。



正保医学教育网
www.med66.com