

医学教育网初级药师:《答疑周刊》2022年第34期

问题索引:

1. 【问题】糖皮质激素的作用都有哪些。
2. 【问题】WHO 癌症疼痛三阶梯治疗基本原则。
3. 【问题】能否讲解一下完全激动剂、部分激动剂的区别?

具体解答:

1. 【问题】糖皮质激素的作用都有哪些。

【解答】(1) 抗炎作用 糖皮质激素对病原体、化学、物理或免疫反应等原因引起的炎症和炎症病理发展过程的不同阶段都有明显的非特异性抑制作用。在炎症的急性阶段,糖皮质激素可改善和消除红、肿、热、痛等局部症状。在炎症后期,能减轻组织粘连和抑制瘢痕的形成,同时亦延缓伤口的愈合过程。通过抑制炎症因子产生,有良好的退热作用。[医学教育网原创]

(2) 免疫抑制作用 糖皮质激素对免疫反应的许多环节有抑制作用,包括抑制巨噬细胞吞噬和加工抗原;阻碍淋巴母细胞转化,破坏淋巴细胞。小剂量主要抑制细胞免疫;大剂量可抑制体液免疫。

(3) 抗毒作用 糖皮质激素虽然不能中和细菌内毒素,但能提高机体对内毒素的耐受力,迅速退热并缓解中毒症状。

(4) 血液与造血系统 糖皮质激素能降低外周血单核细胞、淋巴细胞、嗜酸性和嗜碱性粒细胞数,这是由于糖皮质激素促使血细胞从外周血向淋巴组织重分布所致。另外,糖皮质激素能刺激骨髓造血功能,使血液中红细胞、血小板、多核白细胞数增加;也能增加血红蛋白、纤维蛋白原含量和缩短凝血时间。

(5) 中枢神经系统 提高中枢神经系统兴奋性,出现欣快、激动、失眠等,偶可诱发精神失常,大剂量有时可致儿童惊厥或癫痫样发作。

2. 【问题】WHO 癌症疼痛三阶梯治疗基本原则。

【解答】(1) 首选无创途径给药 如口服、芬太尼透皮贴剂、直肠栓剂、输液泵连续皮下输注等,可依患者不同病情和不同需求予以选择。

(2) 按阶梯给药 指镇痛药物的选择应依疼痛程度,由轻到重选择不同强度的镇痛药物。

轻度疼痛: 首选第一阶梯非甾体类抗炎药, 以阿司匹林为代表;

中度疼痛: 选弱阿片类药物, 以可待因为代表, 可合用非甾体类抗炎药;

重度疼痛: 选强阿片类药物, 以吗啡为代表, 同时合用非甾体类抗炎药。两类药合用可增加阿片药物的止痛效果, 减少阿片类药物的用量。

三阶梯用药的同时, 可依病情选择三环类抗抑郁药或抗惊厥类药等辅助用药。

(3) 按时用药 是指止痛药物应有规律地按规定时间给予, 不是等患者要求时给予。使用止痛药, 必须先测定能控制患者疼痛的剂量, 下一次用药应在前一次药效消失前给药。患者出现突发剧痛时, 可按需给予止痛药控制。

(4) 个体化给药 阿片类药无理想标准用药剂量, 存在明显个体差异, 能使疼痛得到缓解的剂量即是正确的剂量。选用阿片类药物, 应从小剂量开始, 逐渐增加剂量直到缓解疼痛又无明显不良反应的用药剂量, 即为个体化给药。

(5) 注意具体细节 对使用止痛药的患者, 应注意监护, 密切观察疼痛缓解程度和身体反应, 及时采取必要措施, 减少药物的不良反应, 提高镇痛治疗效果。

3. 【问题】能否讲解一下完全激动剂、部分激动剂的区别?

【解答】(1) 完全激动剂: 也称激动剂, 有很大的亲和力和内在活性, 能与受体结合并产生最大效应。[医学教育网原创]

(2) 部分激动剂: 具有一定的亲和力, 但内在活性低, 与受体结合后只能产生较弱的效应。即使浓度增加, 也不能达到完全激动剂那样的最大效应, 与激动剂合用, 可因占据受体而能拮抗激动剂的部分生理效应。