

医学教育网心血管内科主治医师:《答疑周刊》2022年第48期

心力衰竭(heart failure,简称心衰)是指在多种致病因素作用下,心脏泵功能发生异常变化,导致心输出量绝对减少或相对不足,以致不能满足机体组织细胞代谢需要。心脏好比人体的发动机,它按照以下流程“工作”:左心室收缩泵血,通过动脉系统,将血液和氧气输送全身,满足机体代谢需要;“用过”的血液通过静脉,依次回流到右心房和右心室,随后右心室将血液泵入肺动脉,在肺组织经过氧合和排出二氧化碳后,进入左心房和左心室,周而复始,以保证全身的血液供应以满足机体代谢需要。

问题索引:

1. 心功能的分级是什么?
2. 左心衰、右心衰的临床表现和体征是什么?

具体解答:

1. 心功能的分级是什么?

1. 心功能分级

Killip——急性心梗

纽约——除急性心梗以外的任何心脏病

2. Killip 分级

I 级: 尚无明显的心力衰竭;

II 级: 有左心衰竭,肺部啰音 $<1/2$ 肺野;

III 级: 肺部有啰音,且啰音的范围 $>1/2$ 肺野;

IV 级: 心源性休克,有不同阶段和程度的血流动力学变化。

3. 纽约分级

I 级: 患者患有心脏病,但活动量不受限制,平时一般活动不引起疲乏、心悸、呼吸困难或心绞痛;

II 级: 心脏病患者的体力活动受到轻度限制,休息时无自觉症状,但平时一般活动下可出现疲乏、心悸、呼吸困难或心绞痛;

III 级: 心脏病患者的体力活动明显受限,小于平时的一般活动(或家务活动)即

可引起上述症状;

IV级: 心脏病患者不能从事任何体力活动。休息状态下也出现心衰的症状, 体力活动后加重。

纽约分级: 记忆关键词

一级: 日常不受限, 一般活动不引起;

二级: 轻度受限, 一般活动引起;

三级: 明显受限, 小于一般活动;

四级: 不能活动, 静息下发生。

2. 左心衰、右心衰的临床表现和体征是什么?

1. 左心衰

临床表现:

(1) 不同程度的呼吸困难:

1) 劳力性呼吸困难: 左心衰竭最早出现的症状;

关键词: 肺淤血

2) 端坐呼吸: 患者不能平卧, 整日保持坐位;

关键词: 肺淤血

(卧位: 回心血多)

3) 夜间阵发性呼吸困难, 端坐呼吸:

a. 平卧位

b. 夜间迷走张力高→小气管收缩→通气下降

c. 横膈抬高、肺活量减少

诊断慢性左心衰最有价值

4) 急性肺水肿:

左心衰竭呼吸困难最严重的形式。

急性左心衰—肺水肿

——粉红色泡沫样痰

体征:

(1) 肺部湿啰音: 湿啰音常见于两肺底, 并随体位变化而改变。

(2) 心脏体征: 心脏扩大, 心尖部舒张期奔马律(与哮喘鉴别), 交替脉等。

2. 右心衰

临床表现:

腹胀、食欲不振、恶心呕吐

核心词—体循环淤血

体征:

水肿—低位

积液—胸腹腔（晚期）

核心词—体循环淤血



正保医学教育网

www.med66.com