

医学教育网外科主治医师:《答疑周刊》2023年第12期

多器官功能障碍综合征是外科及ICU诊疗过程中常遇到的比较严重的疾病,往往危及患者生命,及早认识到本病是治疗的关键,本病为多器官受累,往往去除病因和治疗后可以恢复,多数患者需要在ICU进行系统的治疗,本期带大家了解本病的常考知识点。

问题索引:

1. 多器官功能障碍综合征的概念?
2. MODS的高危因素?
3. MODS的预防和治疗原则?

具体解答:

1. 多器官功能障碍综合征的概念?

多器官功能障碍综合征(MODS)的定义,正确的是

- A. 是指严重疾病过程中出现两个或两个以上的器官或系统同时或序贯地发生功能障碍
- B. 是指严重疾病过程中一个系统的两个器官同时或序贯地发生功能障碍
- C. 是指严重疾病过程中两个以上的系统同时发生功能障碍
- D. 是指严重疾病过程中两个以上的器官序贯发生功能障碍
- E. 是指严重急性疾病过程中两个器官或一个系统同时发生功能障碍

【答案】A

【解析】多器官功能障碍综合征(MODS)是在严重感染、创伤、烧伤、休克及重症胰腺炎等疾病过程中,发病24小时以上,出现2个或2个以上的器官或系统序贯性的功能障碍或[医学教育网原创]功能衰竭。多器官功能衰竭(MSOF)是MODS的终末阶段。临床上分为速发型和迟发型MODS。

2. MODS的高危因素?

MODS的高危因素不包括

- A. 身体瘦弱,患有贫血、低蛋白血症未纠正者

- B. 各种外科感染引起的脓毒症
- C. 创伤、烧伤或大手术致组织严重损伤或失血
- D. 各种原因的休克、心脏骤停复苏后
- E. 合并脏器坏死或感染的外科急腹症

【答案】 A

【解析】 MODS 的高危因素包括：严重损伤，如创伤、烧伤、大手术等，失血过多并发休克或感染。严重的急腹症，出血坏死性胰腺炎、梗阻化脓性胆管炎、绞窄性肠梗阻及急性腹膜炎。感染性疾[医学教育网原创]病引起的脓毒血症。心跳呼吸骤停复苏术后。

3. MODS 的预防和治疗原则？

关于 MODS 的预防和治疗原则，下列错误的是

- A. 积极治疗原发病
- B. 重点监测，并维持生命体征稳定
- C. 及时使用抗生素以控制感染
- D. 严格禁食以保证胃肠道充分休息
- E. 补充蛋白质、支链氨基酸，改善全身情况

【答案】 D

【解析】 禁食或长期静脉高营养，没有食物经消化道入体内，易致胃肠黏膜萎缩，屏障功能减弱，细菌或内毒素易入血。故 MODS 患[医学教育网原创]者应及早经口摄食，以维持和保护胃肠黏膜的屏障功能。