

医学教育网临床执业医师: 《答疑周刊》2023 年第 27 期

尿路感染是指各种病原微生物在尿路中异常繁殖所致的尿路急、慢性炎症。多见于育龄女性、老年人、免疫功能低下和尿路畸形者。相关考试可考点总结如下的表格, 希望再碰到这部分题目不再丢分。

问题索引:

1. 【问题】尿路感染常见致病菌有什么?
2. 【问题】上、下尿路感染如何鉴别?
3. 【问题】3 种尿路感染如何治疗?

具体解答:

1. 【问题】尿路感染常见致病菌有什么?

【解答】

致病菌	常见情况
大肠埃希菌	首次、非复杂性尿路感染、无症状性细菌尿
变形杆菌	伴尿路结石[医学教育网原创]者
铜绿假单胞菌	尿路器械检查后
金黄色葡萄球菌	血源性尿路感染

2. 【问题】上、下尿路感染如何鉴别?

【解答】

鉴别点	肾盂肾炎	下尿路感染
发热 $>39^{\circ}\text{C}$, 腰痛、肾区叩压痛或尿中有白细胞管型	+	-
尿沉渣有白细胞管型、尿 NAG 酶升高、尿 β_2 微球蛋白升高、尿渗透压降[医学教育网原创]低		
抗生素治疗后症状消失, 但停药后 6 周内复发		
治疗后遗留肾功能损害表现并排除其他原因; 肾盂造影有异常改变		

3. 【问题】3 种尿路感染如何治疗?

【解答】

	治疗：①喹诺酮类；②头孢菌素类；③半合成青霉素类
急性肾盂肾炎	重症：两类合用； 疗程：2周或更[医学教育网原创]长
慢性肾盂肾炎	联合2种，2~4周，仍有复发换其他2种，轮换应用2~4个月； 低剂量抗菌药物抑菌疗法（症状不明显、尿菌阳性者），连续半年到一年
急性膀胱炎	3日：氧氟沙星 0.2g 每日3次连续3天； 7日：妊娠、老人、糖尿病、免疫力低下及男性