

医学教育网执业西药师: 《答疑周刊》2023 年第 22 期

问题索引:

1. 【问题】常用降压药物种类有哪些?
2. 【问题】降压药的不良反应、禁忌症有哪些?

具体解答:

1. 【问题】常用降压药物种类有哪些?

(1) 血管紧张素转换酶抑制剂 (ACEI)

| | |
|------|--|
| 代表药物 | 卡托普利、依那普利、雷米普利、培哚普利 |
| 适应证 | 适用于伴慢性心力衰竭、心肌梗死后心功能不全、心房颤动、糖尿病肾病、慢性肾脏病、代谢综合征、蛋白尿或微量白蛋白尿的患者 |
| 不良反应 | 咳嗽, 血钾升高 (应定期监测血钾和血肌酐水平) |
| 禁忌证 | 双侧肾动脉狭窄、高钾血症及妊娠妇女 |

(2) 血管紧张素 II 受体阻断剂 (ARB)

| | |
|------|-----------------------------|
| 代表药物 | 氯沙坦、缬沙坦、厄贝沙坦、替米沙坦、坎地沙坦、奥美沙坦 |
| 适应证 | 同 ACEI, 也用于不能耐受 ACEI 的患者 |
| 不良反应 | 血钾升高 (与 ACEI 的最大区别是没有干咳) |
| 禁忌证 | 同 ACEI (双侧肾动脉狭窄、高钾血症及妊娠妇女) |

(3) β 受体阻断剂 (β -RB) —— β_1 受体阻断剂

| | |
|------|---|
| 代表药物 | 比索洛尔、美托洛尔、阿替洛尔 |
| 适应证 | 适用于交感神经活性增高以及高动力状态的高血压患者, 如伴有快速型心律失常、冠心病、慢性心力衰竭 |
| 不良反应 | 支气管痉挛、心功能抑制、影响糖脂代谢 |
| 禁忌 | 二至三度房室传导阻滞、严重支气管哮喘患者禁用; 糖耐量异常 |

| | |
|------|--------------|
| 证 | 者慎用 |
| 特殊之处 | 有反跳现象，不能突然停药 |

(4) 钙通道阻滞剂 (CCB)

| 适应证：老年高血压、单纯收缩期高血压、伴稳定性心绞痛、冠状动脉或颈动脉粥样硬化及周围血管病患者，可显著降低脑卒中风险 | | | |
|--|---------------------------|--------------------|--|
| 分类 | 代表药物 | 不良反应 | 禁忌证 |
| 二氢吡啶类 | (地平类) 氨氯地平、硝苯地平、非洛地平、尼群地平 | 足踝部水肿，头痛，面部潮红，牙龈增生 | 没有绝对禁忌证 但心动过速、心衰慎用，如必须使用可选（氨氯地平或非洛地平） |
| 非二氢吡啶类 | 维拉帕米、地尔硫草 | — | 2~3 度房室传导阻滞、心力衰竭患者禁止使用 |

(5) 利尿药

| 适应证：适用于老年高血压、单纯收缩期高血压或伴心力衰竭患者，也是难治性高血压的基础药物之一 | | |
|---|--------------------|-------------------------------|
| 分类 | 代表药物 | 考点 |
| 噻嗪类 | 氢氯噻嗪、苄氟噻嗪、氯噻酮、吲达帕胺 | 不良反应：血钾、钠降低、尿酸升高 禁忌症：痛风者禁用 |
| 祥利尿剂 | 呋塞米 | 不常用 |
| 保钾利尿剂 | 阿米洛利、氨苯蝶啶 | 不良反应：血钾升高 |
| 醛固酮拮抗剂 | 螺内酯 | 血钾升高，男性乳房发育 |

2. 【问题】降压药的不良反应、禁忌症有哪些？

| 药物 | 典型不良反应 | 禁忌症 |
|----|--------|-----|
|----|--------|-----|

| | | |
|---------------------------|--------------------------|---|
| ACEI 类 (**普利) | 刺激性干咳、血钾升高 | 双侧肾动脉狭窄、高血 |
| ARB 类 (**沙坦) | 血钾升高 | 钾、妊娠期禁用 |
| β 受体阻断剂 (**洛 尔) | 支气管痉挛、心功能抑制、 影响糖脂代谢 | 哮喘禁用、反复低血糖 发作者慎用 |
| CCB 类 (**地平) | 二氢吡啶类: 足踝部水肿、 头痛、面部潮红 | 二氢吡啶类: 心衰患者 慎用 非二氢吡啶类: 心衰患 者禁用 |
| 噻嗪类利尿剂 | 血钾、钠降低, 血尿酸升 高 | 痛风禁用 |
| 保钾利尿剂 (阿米洛 利、氨苯蝶啶) | 血钾升高 | -- |
| 醛固酮受体阻断剂 (螺 内酯) | 血钾升高, 男性乳房发育 | -- |
| α 受体阻断剂 (**唑 嗪) | 体位性低血压 | -- |