

医学教育网心血管内科主治医师：《答疑周刊》2024年第5期

心源性休克是指由各种原因引起的心脏泵血功能障碍，导致急性组织灌注不足而产生的临床综合征。心源性休克的血流动力学改变包括持续性低血压（收缩压 $\leq 90\text{mmHg}$ 或平均动脉压下降 $\geq 30\text{mmHg}$ ，或高血压患者较原收缩压下降 60mmHg ，持续30分钟以上）、肺毛细血管楔压 $\geq 15\text{mmHg}$ 、心脏指数小于 $2.2\text{L}/(\text{min}\cdot\text{m}^2)$ 。其临床表现包括低血压伴随组织灌注不足（少尿、意识障碍、四肢湿冷等）以及一系列心肌功能障碍的体征。

问题索引：

1. 心源性休克有哪些临床表现？
2. 洋地黄类药物的禁忌证？
3. 左心功能不全有哪些临床表现？

具体解答：

1. 心源性休克有哪些临床表现？

以下不是心源性休克临床表现的是

- A. 神志淡漠，嗜睡或烦躁不安
- B. 四肢末梢发凉、脉搏细弱
- C. 外周动脉收缩压 $\leq 100\text{mmHg}$
- D. 心率、呼吸增快
- E. 少尿或无尿

【答案】C

【解析】心源性休克临床表现有神志淡漠，嗜睡或烦躁不安。四肢末梢发凉、脉搏细弱。外周动脉收缩压 $\leq 90\text{mmHg}$ 或平均动脉压下降 $\geq 30\text{mmHg}$ 。心率、呼吸增快。少尿或无尿。[医学教育网原创]

2. 洋地黄类药物的禁忌证？

下列哪一种疾病不适宜使用洋地黄类药物？

- A. 高血压心脏病伴心衰
- B. 无器质性心脏病病人发生阵发性室上性心动过速
- C. 风湿性心脏病二尖瓣狭窄伴快速心室率的心房颤动
- D. 下壁心肌梗死伴完全性房室传导阻滞
- E. 扩张型心肌病伴全心衰竭

【答案】D

【解析】不宜应用洋地黄制剂的情况，预激综合征合并房颤；二度或以上房室传导阻滞；病态窦房结综合征；单纯舒张性心衰如肥厚型心肌病，尤其伴流出道梗阻者；单纯二尖瓣狭窄伴窦性心律；急性心肌梗死发病 24 小时内，除非合并快速室上性心律失常。[医学教育网原创]

3. 左心功能不全有哪些临床表现？

左心功能不全最主要的临床表现是

- A. 疲倦乏力
- B. 咯血
- C. 咳嗽
- D. 呼吸困难
- E. 腹泻

【答案】D

【解析】最常见的临床表现为急性肺水肿，表现为：①突发极度的气急和焦虑，有濒死感；②咳嗽，咳粉红色泡沫痰；③呼吸加快，大汗，皮肤冰冷，苍白，发绀；④双肺可闻及干啰音、喘鸣音和细湿啰音；⑤ P_2 亢进，可闻及 S_3 。