



医学教育网卫生资格主管中药师：《答疑周刊》2024 年第 26 期

问题索引：

1. 【问题】补阳药的主要功效是什么？
2. 【问题】鹿茸的功效是什么？
3. 【问题】杜仲的功效是什么？
4. 【问题】续断、锁阳的功效有哪些？

具体解答：

1. 【问题】补阳药的主要功效是什么？

【解答】

(1) 补肾益精

鹿茸：补肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。

紫河车：补肾益精，养血益气。

(2) 补肾阳、祛风湿

淫羊藿：补肾壮阳，祛风除湿。

巴戟天：补肾助阳，祛风除湿。

仙茅：温肾壮阳，祛寒除湿，培补肝肾。

(3) 补肝肾，强筋骨，安胎

杜仲：补肝肾，强筋骨，安胎。

续断：补益肝肾，强筋健骨，止血安胎，疗伤续折。

(4) 补肾阳，润肠通便

肉苁蓉/锁阳：补肾助阳，润肠通便。

(5) 补肾固精缩尿，温脾

补骨脂：补肾壮阳，固精缩尿，温脾止泻，纳气平喘。

益智仁：暖肾固精缩尿，温脾开胃摄唾。

(6) 补肾益精，养肝明目

菟丝子：补肾益精，养肝明目，止泻，安胎。

沙苑子：补肾固精，养肝明目。

(7) 补肺肾



蛤蚧：补肺益肾，纳气平喘，助阳益精。

冬虫夏草：补肾益肺，止血化痰。[正保医学教育网原创]

2. 【问题】鹿茸的功效是什么？

鹿茸的功效是

- A. 调冲任，托疮毒，祛风湿
- B. 补肾阳，托疮毒，祛风湿
- C. 补肾阳，益精血，祛风湿
- D. 补肾阳，强筋骨，祛风湿
- E. 补肾阳，益精血，强筋骨

【答案】E

【解析】鹿茸的功效：补肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。

3. 【问题】杜仲的功效是什么？

具有补肝肾，强筋骨，安胎功效的是

- A. 杜仲
- B. 沙苑子
- C. 淫羊藿
- D. 益智仁
- E. 蛤蚧

【答案】A

【解析】杜仲的功效：补肝肾，强筋骨，安胎（简记：肚子肿了，怀孕，需要安胎）。[正保医学教育网原创]

4. 【问题】续断、锁阳的功效有哪些？

- A. 补骨脂
- B. 锁阳
- C. 大黄
- D. 菟丝子
- E. 续断

(1) 治疗跌打损伤，筋伤骨折药物是

(2) 治疗血虚津亏肠燥便秘的药物是



【答案】E、B

【解析】续断的应用：①阳痿不举，遗精遗尿。②腰膝酸痛，寒湿痹痛。③崩漏下血，胎动不安。④跌打损伤，筋伤骨折。

锁阳的应用：①肾阳亏虚，精血不足之阳痿、不孕、下肢痿软、筋骨无力。②血虚津亏肠燥便秘（简记：锁门排便）。[正保医学教育网原创]



正保医学教育网

www.med66.com